

Heel lang geleden, in 1345, stichtte Hendrik van Neynsel het Neynsels Gasthuis, dat opvang bood aan 13 arme vrouwen. Nu, honderden jaren later, vinden vele ouderen in 's-Hertogenbosch en Vught een fijne woonplek, liefdevolle zorg en de leukste activiteiten bij Van Neynsel. En Hendrik? Hendrik Van Neynsel leeft voort in de gepassioneerde werknemers en vrijwilligers van Van Neynsel. Zijn naam siert nog altijd onze gevels.

D'n Hendrik

Jaargang 6

#19

September 2023

In deze editie:

Pagina 2

Laatste voorwoord Marcel van Woensel

Pagina 4/5

'Samen mooie herinneringen maken'

Pagina 3

'Het is een lange rit geweest. Ik ben er trots op'

Pagina 7

'Ik zie het als een missie om de verhalen te blijven vertellen'

Van Neynsel

Oog voor elkaar

De wereld

'Iedereen is van de wereld, en de wereld is van iedereen'. Een in Nederland wereldberoemde zin uit het lied 'Iedereen is van de wereld' van The Scene. Een zin die direct in me opkwam toen het thema van deze d'n Hendrik werd gepresenteerd: de wereld.

Een thema waarmee je letterlijk en figuurlijk alle kanten op kunt. Mooi om te lezen dat de hele wereld binnen Van Neynsel binnen handbereik is. Dankzij kleurrijke bewoners en medewerkers, dankzij feestweken waarbij andere landen centraal staan, dankzij activiteiten waarbij verschillende culturen voorbij komen.

Pensioen

Als deze d'n Hendrik verschijnt, werk ik nog maar een kleine maand als bestuurder van deze mooie organisatie. Ik ga met pensioen. Mijn wereld gaat dus flink veranderen, al kan ik me er nog niet echt een voorstelling van maken nu. Misschien blijf ik wel veel doen, maar dan als lid

van raden van toezicht, een werkgroep duurzaamheid, sociale benadering landelijk. Ook kijk ik uit naar het ouder-initiatief voor Marijn, de verstandelijk gehandicapte zoon van vrienden van ons. Voor hem en zijn vrienden gaat een huis gebouwd worden, en daarin ga ik meehelpen bij de organisatie en zorgen voor zorg. Ben ik toch nog een beetje nuttig bezig. Ik kan u bekennen dat ik het toch best spannend vind. Wellicht heeft u het ook al meegemaakt: dat aftellen tot u stopte met werken. Een tijd waarin u nog zo ontzettend veel wilde doen, en tegelijkertijd alles moest gaan afronden en loslaten.

Terugblik

Ik kijk in ieder geval terug op 4 prachtige jaren als bestuurder van Van Neynsel. Jaren waarin we de coronacrisis doormaakten; een crisis die voor ons allemaal nieuw, onwennig en angstig was, maar waarbij we ook veel saamhorigheid en collegialiteit mochten ervaren. Het was op bestuurlijk gebied een flinke uitdaging, en tegelijkertijd ook een dieptepunt uit mijn

carrière, want nooit eerder zijn er zo veel beperkende maatregelen geweest en moesten we – allemaal – zo veel vrijheid inleveren. Wat werd onze wereld ineens klein! En dat terwijl de wereld juist alsmaar groter lijkt te worden, en we elk moment van de dag dankzij digitalisering en sociale media praktisch overal ter wereld kunnen meeleven met wat er gebeurt. Ik laat in het midden of dat fijn is. Feit is wel dat het tempo qua informatie-



verschaffing flink omhoog is gegaan. Dat is vermoeiend als je er mee wordt bestookt, maar leuk als je iets zoekt. Het opent ook nieuwe verbindingen tussen werelden, zo ook in de ouderenzorg.

Veranderende ouderenzorg

U snapt dat mijn aanstaande afscheid veel herinneringen oproept. En tegelijkertijd kijk ik vooruit en weet ik dat ik een Van Neynsel achterlaat dat in een prachtige ontwikkeling zit. Een Van Neynsel waar alles op alles wordt gezet om klaar te zijn voor de veranderende wereld in de ouderenzorg. Fijn dat een ervaren bestuurder als Marco Verheul het stokje overneemt.

Ik wens u met deze d'n Hendrik een fijne reis door de wereld. En wens u voor uw eigen wereld nog veel gezondheid, gezellige momenten, mooie herinneringen en bijzondere ontmoetingen. Het ga u goed. ●

Marcel van Woensel
bestuurder Van Neynsel

Veel geleerd

Teamcoach Ton van Zoggel heeft zijn hele carrière in de zorg gewerkt. Eerst in de psychiatrie en later in de ouderenzorg. Bijzonder, want hij wilde eerst vrachtwagenchauffeur worden. "Ik was 17 na mijn middelbare school en ging niet een jaar thuis zitten. Ik ging werken in de zorg. Zo ben ik in het vak terechtgekomen", geeft hij aan. Ton heeft ook een speciale connectie met de locatie Eemwijk. Het is namelijk de plek waar hij ooit zijn eerste stage liep. "Alleen was het gebouw toen nog niet zo oud. Ik heb overigens later alsnog mijn groot rijbewijs gehaald," vertelt hij lachend.

Steun

De zorgsector beviel hem goed en uiteindelijk ook de rol van teamcoach. "Ik heb veel geleerd en belangrijke dingen meegenomen uit mijn Hoger Management Opleiding. Zeker als het gaat over omgaan met mensen. Het allerbelangrijkste zijn je medewerkers. Zij krijgen alle sores over zich heen en dan moet je steun bieden. Zij vormen de basis en iedereen werkt samen voor de bewoners. Daar doe je het uiteindelijk voor," legt Ton uit.

Medewerkers in het zonnetje

Het laatste halfjaar schreef Ton o.a. een speciale rubriek voor het intranet genaamd 'Over de grens'. Hij interviewde hiervoor iedere week een internationale collega van Eemwijk. "Ik was nieuwsgierig naar de beweegredenen van hun vertrek uit het thuisland en wilde graag meer weten over



Brabants Manifest

De zorg wil vooruit, maar heeft daar tijd en ruimte voor nodig

De ouderenzorg staat voor goede en betaalbare zorg. Door vergrijzing komen er steeds meer ouderen en minder mensen die de zorg kunnen leveren. Dus moeten we het anders organiseren. Meer met elkaar. In gemeenschappen waar we naar elkaar omkijken. En door efficiënter te werken, bijvoorbeeld door slimme inzet van technologie. Zodat we met minder mensen dezelfde aandacht kunnen besteden aan ouderen die dat nodig hebben. En dat het werken in de ouderenzorg voldoening geeft.

Die verandering kunnen we én willen we neerzetten. Maar voor ons – ouderenorganisaties in Noord-Brabant – dreigt stilstand. Door te strakke financiële kaders, stijgende kosten en rigide regelgeving hebben wij geen ruimte om te vernieuwen en te veranderen.

Het is tijd voor een ander verhaal. Onze noodkreet hebben we voor beleidsmakers, verantwoordelijke ministers en bestuurders en de politiek verwoord in dit manifest. ●



hun verleden en de bevindingen in de zorgwereld. De gesprekken werden een reis over de hele wereld. Collega's deelden hoe de liefde ze naar Nederland bracht, hoe een oorlog of de armoede ze dwong hun thuisland te verlaten", zegt Ton. Het was een manier om de medewerkers van de zorg in het zonnetje te zetten. De rubriek ontving veel interesse en lof van collega's. Zelf neemt hij een belangrijke boodschap mee: "Geniet nou van wat je allemaal wél hebt, en van elke dag."

Genoeg plannen

Ton heeft genoeg plannen voor zijn pensioen. Zo gaat hij

o.a. verder met zijn vrijwilligerswerk voor de voetbalclub Maliskamp, hoopt hij als groot wielrenliefhebber weer meer routes te fietsen, gaat hij aan de slag als vrijwilliger voor het museum van zijn favoriete schrijver A. den Doollaard in Hoenderloo en worden biljarten,

motorcross en genealogie ook belangrijke daginvullingen. "Het is een lange rit geweest en ik ben er trots op het zo te hebben gedaan." ●

Ton, dank voor je harde werk en inzet voor Van Neynsel.

We wensen je heel veel geluk en plezier met je pensioen.

Je collega's van Van Neynsel



Herhaalde oproep

Lezersonderzoek d'n Hendrik

U leest d'n Hendrik, en we horen graag van u of u het blad waardeert. Daarom doen we een klein onderzoek onder onze lezers. Helpt u mee?

Dat gaat heel simpel: scan onderstaande QR-code met uw mobiele telefoon of tablet. U komt dan bij de vragenlijst en de rest wijst voor zich. Heeft u liever een papieren enquête? Bij het servicepunt van uw locatie liggen ook enquêtes klaar. U kunt ze daar ook weer inleveren.

Onder de inzenders verloten we 2 waardebonnen à € 7,50 die u kunt besteden bij de horeca in al onze locaties. Dan moet u wel uw mailadres en telefoonnummer op het formulier zetten.

Alvast bedankt voor uw deelname!

Dit onderzoek vond ook in het voorjaar al plaats. We hopen op nóg meer respons. Heeft u nog niet deelgenomen? We horen graag uw mening!



SCAN ME



SCAN ME

Geef ons tijd en ruimte!

Lees het manifest door bovenstaande qr-code te scannen.



'Gewoon doen, je kunt er geen spijt van krijgen'



Bolivia, Chili, Peru, Belize en Mexico. Dit zijn de landen waar wijkverpleegkundige Dewi Grijsbach vorig jaar 4 maanden - van september t/m december - heeft doorgebracht. Samen met haar vriend is ze op reis geweest. Het reizen zit haar in het bloed. Samen mooie herinneringen maken. Eerder was ze al in Azië en Midden-Amerika. Ook voor langere tijd, zo'n 6 weken.

Hoe begon de reis vorig jaar?

"We hadden een vliegticket geboekt naar Bolivia en een ticket terug van Mexico naar Nederland. Met een grote rugzak ging ik het avontuur aan, samen met mijn vriend. Globaal was de reis wel uitgestippeld, maar niet alles was vooraf vastgelegd. Alleen de eerste overnachting. Het is ook fijn als je niet vastzit aan een bepaald schema en ter plaatse kunt bedenken wat je gaat doen. Wat we wel wisten was hoe lang we weg zouden blijven. Het ticket terug naar Nederland was immers al geboekt."

Om te kunnen communiceren zijn Dewi en haar vriend begonnen met een cursus Spaans in Bolivia. "We volgden een week Spaanse les zodat we de basiswoorden beheersten. Maar je leert het pas echt als je verplicht bent om Spaans te spreken. Dan moet je wel. Gedurende de reis hebben we dan ook veel

Spaans gesproken. Het mooie aan reizen is dat je veel andere mensen ontmoet, kennismakend met andere culturen en bijzondere en ontroerende verhalen hoort. En dan ben je ver weg en dan nog kom je Nederlanders tegen, met name in Peru en Mexico hebben we veel Nederlanders ontmoet."

Hoe verliep de reis?

"De reis verliep erg soepel. We sliepen veel in hostels. Telkens boekten we ter plaatse de volgende overnachting. Ook zijn we vaak met de nachtbus op pad geweest. De landen hebben immers weinig reïssystemen. Het busnetwerk is prima en goed betaalbaar. Tijdens de reis hebben we ons nooit onveilig gevoeld. De waardevolle spullen hielden we dichtbij."

Natuurlijk wordt er tijdens zo'n reis ook genoten van het eten. In Bolivia was het eten redelijk basis; veel rijst en aardappelen. In Peru was de 'pot' meer westers. En waar niet ter wereld, ook hier was een McDonalds. Vooral in de toeristische gebieden zijn verschillende hippe, westerse eettentjes. In Mexico zijn ze in totaal 6 weken geweest. "Het eten was hier heerlijk! Op iedere hoek van de straat kun je Mexicaanse streetfood kopen."

Regelmatig was er contact met het thuisfront. Zij werden op de

hoogte gehouden van al het moois tijdens de reis. Via een app (Polarsteps) hielden Dewi en haar vriend bij waar ze waren en wat ze meemaakten. Ook konden ze via de app foto's delen met het thuisfront.

Hoe kijk je terug op de reis?

"We hebben hele mooie en indrukwekkende natuur en steden gezien. Zoals bijvoorbeeld de Machu Picchu in Peru en kilometers zoutvlaktes (Salar de Uyuni) in Bolivia. In de Amazone in Bolivia zaten we in een bootje op de rivier, tussen de krokodillen. In Peru hebben we veel gewandeld zoals de 5-daagse wandeltocht naar de Machu Picchu. We zijn zelfs op 5.100 meter hoogte geweest. In Mexico hebben we genoten van de mooie, kleurrijke steden, het warme weer en het relaxen aan het strand. De reis was een mooie variatie, van de woestijn in Peru tot de kleurrijke steden met veel muziek en dans. Het was een perfecte combinatie!"

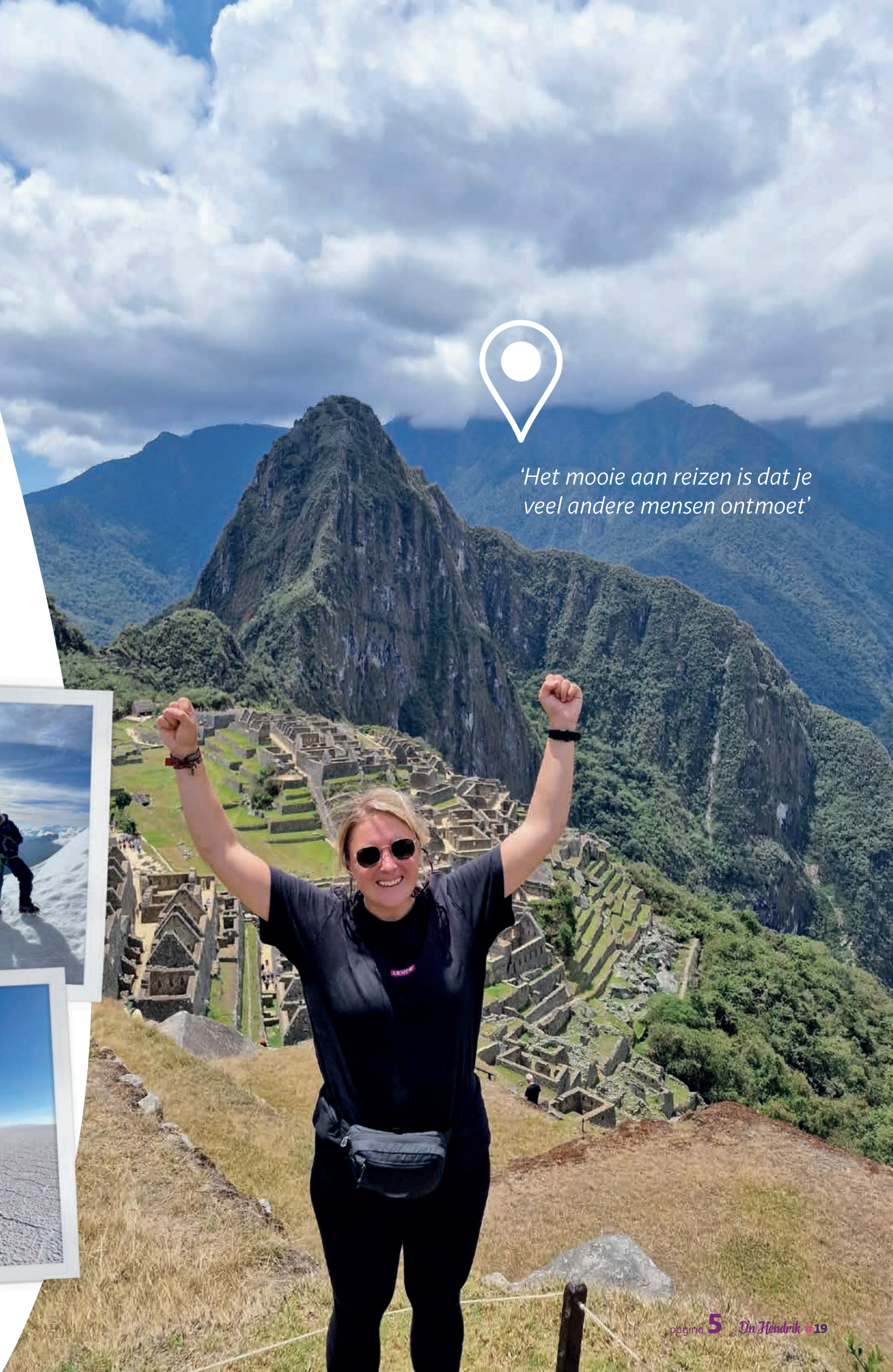
En toen begon het werk weer.

"Voor aanvang van de reis was het vrij hectisch op het werk; er moest een nieuwe wijkverpleegkundige worden ingewerkt en het was erg druk bij Wij zijn Zuiderschans. Het is fijn en gezond om een paar maanden niet te werken. Na de reis begon al het plannen weer. In de wijk waar ik werk, wonen veel cliënten van wie de kinderen in het buitenland wonen. Het was dus erg leuk om mijn fotoalbum van deze geweldige reis mee te nemen en samen met cliënten te praten over landen, culturen en reizen. Samen genieten van alle het moois en herinneringen ophalen." ●

'Ik heb het fotoalbum van mijn reis met veel cliënten gedeeld'



'Het mooie aan reizen is dat je veel andere mensen ontmoet'



Leerlingen van de Internationale Schakelklas

Bisan Chubari liep dit voorjaar elke vrijdag stage bij Van Neynsel Eemwijk, en de rest van de week zat ze in de internationale schakelklas ISK. ISK is een speciaal onderwijsprogramma in Nederland dat bedoeld is voor leerlingen van 12 tot 21 jaar die net in Nederland zijn aangekomen en de Nederlandse taal nog niet goed beheersen. Het doel is hen voor te bereiden op het reguliere onderwijs.

Van Neynsel werkt samen met de internationale schakelklas en heeft al een aantal jaren op de verschillende locaties leerlingen van ISK.

Bisan is nu bijna twee jaar in Nederland, komt uit Syrië en spreekt onze taal al aardig. Ze woont samen met haar ouders en broer en zus in 's-Hertogenbosch. Ze gaat de rest van de week naar school en vindt het daar erg

leuk. Ze ontmoet er haar Syrische vrienden en vindt het fijn dat ze onder elkaar Arabisch kunnen spreken. Ze heeft ook een bijbaantje in een supermarkt. Na dit jaar gaat ze naar mbo-2 richting zorg. Ook al vindt ze het leuk bij Eemwijk, ze denkt niet dat ze met ouderen gaat werken. Ze is sociaal en wil graag meer praten; werken met kinderen lijkt haar leuk. ●



Spekkoek

Spekkoek is een Indische cake- of koekachtige lekkernij. De naam verwijst naar de afwisselend donker en licht gekleurde lagen, die wat aan spek doen denken.

De bereiding van spekkoek is bewerkelijk, want het gerecht moet met grote nauwkeurigheid, laag voor laag, worden gebakken. Maar – omdat deze d'n Hendrik over de wereld gaat en dit een heerlijk werelds gerecht is – hierbij het recept. Voor de lefgozers of ervaren (banket-)bakers onder ons. Succes!

- Knip een cirkel uit een stuk bakpapier en bekleed de bodem van de bakvorm. Knip een lange strook bakpapier van ca. 8 cm breed en bekleed daarmee de rand van de bakvorm. Splits de eieren in 2 mengkommen.
- Klop de eiwitten in ca. 10 min. luchtig en glanzend met een schone handmixer. Voeg na 5 min. al mixend 200 g suiker in delen toe; voeg 1 el suiker toe, mix 10 sec. en voeg dan weer 1 el suiker toe, herhaal tot de suiker op is.
- Verwarm de oven voor op 190 °C bovenwarmte. Doe de boter, 300 g suiker en het vanille-extract bij de eidooiers en mix met een schone handmixer ca. 8 min. tot een luchtig beslag. Het beslag moet lichtgeel zijn. Zeef de bloem over het beslag en vouw het voorzichtig met een spatel door het beslag heen.
- Schep het eiwit door het beslag, doe de helft van het beslag in een tweede kom en doe daar de nootmuskaat, foelie, kruidnagel, kardemom en kaneel bij. Schep door tot de kruiden door het beslag gemixt zijn. Je hebt nu een licht en een donker beslag.
- Schep 100 ml licht beslag in de springvorm. Verdeel het beslag goed over de gehele bodem van de springvorm en bak 4 min. in het midden van de oven. Haal de springvorm uit de oven en schep er 100 ml donker beslag in en verdeel het beslag goed, bak 5 min. in het midden van de oven. Herhaal tot het beslag op is, je moet dan 16 lagen hebben.
- Neem de spekkoek uit de oven en laat het 15 min. afkoelen in de springvorm. Haal de spekkoek uit de vorm, leg hem ondersteboven en laat minimaal 2 uur afkoelen.

Recept: Allerhande, Albert Heijn

Serveertip

Om de spekkoek mooi recht te krijgen kan je hem strak inpakken met vershoudfolie, ondersteboven wegleggen en de volgende dag aansnijden.



Lekker eten bij Van Neynsel

Van Neynsel heeft lekker eten en drinken hoog in het vaandel staan. Daarom een lekker recept voor thuis.

Jaarlijkse herdenking slachtoffers oorlog in Nederlands-Indië bij De Grevelingen



Live muziek, sprekers, kransteggingen en een bloemendefilé. De jaarlijkse herdenking van de oorlogsslachtoffers in Nederlands-Indië tussen 1942 tot 1949 was 15 augustus weer druk bezocht. Zelfs de klokken van de Sint-Jan lieten van zich horen en luidden om 12.00 uur, net als verschillende andere kerken in de stad. Een indrukwekkend eerbetoon.

Sinds 2005 organiseert de Vereniging HONI

(Herdenking Oorlogsslachtoffers Nederlands-Indië 1942-1949) de herdenking bij het door hen opgerichte monument in de tuin van De Grevelingen. En na het herdenken wordt er gefeest. Een Indische maaltijd, live muziek en dansen. "We dansen dan de poco poco, een lijdans van Indiërs", legt Tony Ernst uit, secretaris van HONI '42-'49. Voorzitter Anneke Schults vult aan: "Die dans lijkt heel makkelijk, maar valt erg tegen hoor."

De Grevelingen

De Grevelingen is van oorsprong een huis voor ouderen uit voormalig Nederlands-Indië. Voor 2005 waren er twee Indische verenigingen – Madjoe en Portua – die er Indische middagen organiseerden. Tony Ernst nam samen met Frans Mol het initiatief voor het monument en de herdenking. Ze kregen massaal bijval. Ook Woonveste en Van Neynsel werkten mee. "We zijn tot op de dag van vandaag heel blij met alle medewerking die we krijgen", vertelt Tony. "Ook van de bewoners van De Grevelingen, want op 15 augustus maken wij gebruik van het restaurant waardoor de bewoners moeten uitwijken naar het wijkpunt. En dat gebeurt altijd met alle begrip en medewerking."



Nieuwsgierig naar het boekje?

U kunt het bestellen door een mail te sturen naar a.schults@home.nl

Anneke Schults en Tony Ernst bij het HONI-monument. Het monument verbeeldt 2 handen die de plaquette als het ware vasthouden. Het ontwerp is van Eugene van Abcoude.

Indische achtergrond

Tony en Anneke zijn allebei geboren in Nederlands-Indië. Tony als kind van een Rotterdamse KNIL*-soldaat, die in Indië zijn inlandse moeder ontmoette. Anneke als kind van Nederlandse ouders, en een vader die ook KNIL-soldaat was. Hun geschiedenissen en levenspaden zijn zeer verschillend, maar de oorlog heeft op beiden een onuitwisbare indruk gemaakt. Daarom zetten ze zich in voor onder meer de HONI-vereniging en de herdenking. "Ik zie het als mijn missie om de verhalen te blijven vertellen", zegt Anneke. "Dat zijn wij verplicht aan onze ouders. Een oorlog mag niet meer gebeuren. Daarom geef ik ook al jaren gastlessen op scholen in Den Bosch en schreef ik het boekje 'De vergeten oorlog'. Hierin vertel ik in simpele taal kort en compact wat de Tweede Wereldoorlog voor Nederlands-Indië betekende. In ons geschiedenisonderwijs komt deze oorlog namelijk nauwelijks aan bod." Tony knikt: "We moeten blijven herdenken, én vieren dat we in Nederland nu al sinds 1945 in vrede mogen leven." ●

* KNIL staat voor Koninklijk Nederlands Indisch Leger. Het was een koloniaal Nederlands leger dat van 1814 tot 1950 heeft bestaan. Het leger bestond voor honderd procent uit beroepsmilitairen en werd aangestuurd vanuit het ministerie van Koloniën.

Vereniging HONI

(Herdenking Oorlogsslachtoffers Nederlands-Indië 1942-1949)

Elk jaar herdenkt de vereniging op 15 augustus de capitulatie van Japan in 1945, toen voor toenmalig Nederlands-Indië een einde kwam aan de Tweede Wereldoorlog.

Het monument is in 2005 opgericht voor degenen die emotioneel of fysiek niet (meer) in staat zijn de Nationale Herdenking in Den Haag bij te wonen, en voor alle andere belangstellenden.

In 2025 is het 80 jaar geleden dat de Tweede Wereldoorlog eindigde is, en 20 jaar geleden dat de eerste herdenking bij De Grevelingen plaatsvindt. Reden om dan iets speciaals te organiseren, waar het bestuur nu al over nadenkt.

Meer weten? Zie www.honi.nl



PRKEORD

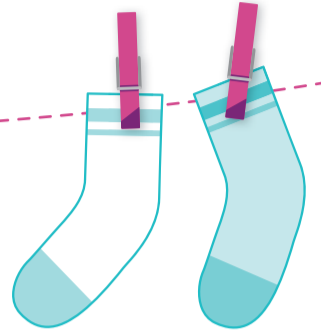


Zomer bij Wij zijn Zuiderschans

In juli zijn collega's en bewoners druk bezig geweest om een oude bungalowtent in de tuin van Wij zijn Zuiderschans op te zetten. Een prachtig initiatief van het team van woning 14 om samen oude herinneringen op te halen en nieuwe te maken. Het eindresultaat mocht er zijn! **Welkom op camping Wij zijn Zuiderschans.**

De paden op, de lanen in

Bewoners van De Taling deden in juli massaal mee aan de avond-driedaagse, dat de aftrap was van het zomerprogramma. Gelukkig was het mooi weer en maakten de deelnemers met hun vrijwilligers prachtige wandelingen in de omgeving van De Taling. Iedere avond werden de deelnemers ontvangen met wat lekkers om zo nog even met z'n allen na te genieten. Op de laatste avond werden alle deelnemers tijdens de laatste meters muzikaal begeleid door carnavalsvereniging 'De Mexicane' uit 's-Hertogenbosch.



PUZZELtijd

D	E	W	E	G	N	I	K	L	O	V	E	B	R	
A	T	A	A	M	I	L	K	E	N	E	E	L	S	
P	O	O	L	G	E	B	I	E	D	D	L	N	A	
O	E	I	Z	A	N	G	K	R	I	D	E	E	A	
R	A	S	V	A	I	K	A	U	A	E	S	T	M	
U	U	M	T	L	E	A	F	T	E	R	L	S	H	
E	N	U	E	D	I	W	R	L	I	D	E	O	O	
D	U	R	T	R	E	E	I	U	L	E	T	O	R	
R	U	N	S	L	I	D	K	C	A	W	S	N	I	
E	O	O	K	I	U	K	A	I	R	E	E	E	G	
I	E	O	W	R	U	C	A	T	T	R	N	D	H	
Z	M	E	E	R	N	H	Z	L	S	E	N	D	E	
E	P	L	A	N	E	E	T	U	U	L	O	I	I	
N	N	I	J	T	S	E	O	W	M	A	D	Z	M	D



Colofon

Redactie:

Mireille Borg
Jacqueline Cornelissen
Henriëtte van Esch
Tjanne Hartman
Helena Kysela
Flavienne van Oort
Brigitte Peeters

Met speciale dank aan

Ton van Zoggel, Dewi Grijsbach,
Bissan Ghubari en Marcel van
Woensel.

Vormgeving:

Sandra Batelaan | baats ontwerp
Drukwerk: Drukkerij Tielen

www.vanneynsel.nl

Lost u deze woordzoeker op?

Stuur uw inzending vóór 5 november 2023 naar communicatie@vanneynsel.nl en maak kans op een tegoedbon ter waarde van € 22,50, te besteden bij de Grand Cafés en restaurants van Van Neynsel. Over de uitslag kan niet worden gecorrespondeerd. De winnaar ontvangt persoonlijk bericht.

- | | | | |
|-----------|----------------|---------------|--------------|
| Aarde | Derdewereld | Ontdekken | Welkom |
| Afrika | Europa | Planeet | Westen |
| Amerika | Klimaat | Poolgebied | Woestijn |
| Australie | Middenoosten | Reizen | Zee |
| Azie | Multicultureel | Religie | Zonnestelsel |
| Bevolking | Natuur | Saamhorigheid | |
| Cultuur | Oerwoud | Thuis | |