

Meer
geluk,
minder
zorg

Social Trial 's-Hertogenbosch

Een andere kijk op dementie



Dementie

Je toekomst die verandert, relaties die anders worden, herinneringen die vervagen. Het dagelijks leven verandert ingrijpend, zowel voor cliënten als hun naasten. Enkel zorg is daarop niet het antwoord. Wel het normale leven zo lang mogelijk blijven leven. Liefst thuis, in een vertrouwde omgeving. Dat helpt.

'Als jij er niet was geweest, was ik eraan onderdoor gegaan'



1 op de 3 vrouwen



ieder uur **5** nieuwe mensen met dementie



52% van de mantelzorgers is zwaar belast.



2020: **280.000**
2040: **520.000** mensen met dementie

Een andere (sociale) benadering

We willen passende ondersteuning bieden. De Sociale Benadering Dementie (SBD) helpt de behoeften van mensen met dementie beter te begrijpen. Niet de vergeetachtigheid, maar de gevolgen daarvan op het dagelijks leven staan centraal. We willen dat mensen langer thuis kunnen blijven wonen en naasten minder worden belast. Door minder gebruik van de zorg houden we ondersteuning voor iedereen toegankelijk. Nu en in de toekomst.

'Het SBD-teamlid voelt als een maatje waarmee ik kan bespreken wat ik wil'



Verbinden met de huisarts, thuiszorg, casemanager en welzijnmedewerker.

We werken samen en stemmen af. Zo signaleren we tijdig een hulpbehoefte. Het liefst zetten we SBD-ondersteuning al in vóór diagnose.



Het Sociale Benadering Team bestaat uit mensen die helpen het zelfvertrouwen te herstellen en weer regie over het leven te krijgen.

De brug naar het gewone leven slaan en helpen de draad van het veranderende leven op te pakken.

De SBD-teamleden gaan naast de mensen met dementie staan. Ze zoeken samen naar een persoonlijke verbinding.



Kennismaken van mens tot mens. Ook met partner, zoon, dochter of buurvrouw.

Luisteren naar iemands verhaal. Dat is het startpunt. Bouwen aan een vertrouwensband. Het persoonlijke netwerk van de cliënt in kaart brengen. Samen wordt gezocht naar passende ondersteuning, aansluitend op de behoeften.



Ondersteuning is op maat. Niet de ziekte, maar persoonsgerichte levenskwaliteit staat centraal.

Welke activiteiten kunnen nog wel? Hoe geef je zinvol invulling aan je dagen? Hoe blijf je in verbinding met je naasten en onderneem je samen dingen? Waar hulp nodig is kijken we waar het persoonlijke netwerk of vrijwilligers kunnen ondersteunen. Van samen naar de winkel, een wandeling maken tot het voeren van moeilijke gesprekken.

Hanneke Jacobs, bestuurder Farent: Met de Sociale Benadering Dementie staat het welzijn van de mens centraal. Hiervoor is het essentieel dat met hulp van de omgeving mensen met dementie zo lang mogelijk deel kunnen blijven uitmaken van onze samenleving. Farent zet zich samen met andere partners intensief in om dementievriendelijke wijken te creëren.

Marcel van Woensel, bestuurder Van Neynsel: 'De toepassing van de Sociale Benadering biedt onze bewoners en cliënten meer levensgeluk. Het is de toekomst van de ouderenzorg. Van Neynsel zet de innovatieve aanpak intramuraal en op onze nieuwe locatie Zuiderschans door.'

Marianne van der Sloot, wethouder van o.a. sociale structuur: 'Veel mensen kennen in hun omgeving iemand met dementie en weten hoe ingrijpend deze ziekte is. De Sociale Benadering bewijst dat mensen met dementie waardig langer in hun eigen omgeving kunnen wonen, met behoud van kwaliteit van leven. Dat willen we uiteindelijk voor heel 's-Hertogenbosch. Samen kunnen we het verschil maken!'

Thijs van Biljouw, VGZ Zorgkantoor: 'Zinnige zorg is betere zorg tegen lagere kosten. Binnen de ouderenzorg is de beschikbaarheid van zorgprofessionals één van onze belangrijkste uitdagingen voor de toekomst. Binnen de Sociale Benadering gaan kwaliteit van leven hand in hand met het verminderen van de druk op zorgmedewerkers. Dat biedt een mooi perspectief voor de toekomst.'

'Sociale contacten nemen af door de dementie, waardoor de leefwereld van mijn vader kleiner wordt en hij introvert wordt - de Sociale Benadering vergroot het netwerk van mijn vader'

Mooie resultaten 's-Hertogenbosch

Van Neynsel, de gemeente 's-Hertogenbosch, Tao of Care en VGZ zijn in 2018 gestart met de Social Trial in 's-Hertogenbosch. Een project van vier jaar waarin we tot nu toe 119 deelnemers én hun naasten ondersteund hebben. Inmiddels zijn we ruim vier jaar onderweg en laat de tussentijdse evaluatie in 2022 mooie resultaten zien.

Mensen ervaren een hogere kwaliteit van leven

6,9-7,4



Gemiddelde leeftijd **84 jaar**



Woonsituatie

- Alleenwonend **52%**
- Samenwonend **38%**
- Anders **10%** (bijvoorbeeld aanleunwoning)



20% Geen diagnose bij aanvang
80% Wel diagnose bij aanvang

Meer welzijn, minder zorg



Per cliënt **1,8 uur** inzet vanuit het SBD-team per week



765 euro per cliënt per maand - minder (zorg)kosten



48% van de deelnemers woont langer thuis



63% van de teamleden van het SBD-team heeft geen zorg/welzijn achtergrond