

Heel lang geleden, in 1345, stichtte Hendrik van Neynsel het Neynsels Gasthuis, dat opvang bood aan 13 arme vrouwen. Nu, honderden jaren later, vinden vele ouderen in 's-Hertogenbosch en Vught een fijne woonplek, liefdevolle zorg en de leukste activiteiten bij Van Neynsel. En Hendrik? Hendrik Van Neynsel leeft voort in de gepassioneerde werknemers en vrijwilligers van Van Neynsel. Zijn naam siert nog altijd onze gevels.

D'n Hendrik

Jaargang 6

#18

April 2023

In deze editie:

Pagina 3

'Ik ben een heel optimistisch mens'

Pagina 2

Henk houdt wel van een geintje, en is zeker geen chagrijtje

Pagina 6

Lezersonderzoek d'n Hendrik, doet u mee?!

Pagina 5

De portier van Eemwijk: 'Ik ben lachend geboren'

Van Neynsel

Oog voor elkaar

Lachen

Personeelstekort, vergrijzing, dure zorgkosten; als je het nieuws volgt lijkt het soms allemaal kommer en kwel in de ouderenzorg. Maar gelukkig is ook het tegendeel waar. Dankzij optimistische collega's, vrolijke en goedgehumte bewoners en heel veel mooie ontwikkelingen, zie ik de toekomst ondanks de zware uitdagingen zonnig tegemoet.

Persoonlijk ben ik iemand die overal kansen ziet. Ik zit niet snel bij de pakken neer, en zoek net zo lang tot ik weer kansen zie. Ik geloof oprecht dat we veel kunnen betekenen voor elkaar. De sociale benadering omarmen we als organisatie en de liefde voor deze filosofie wordt steeds groter. Denk aan onze nieuwe locatie Wij zijn Zuiderschans, waarvan we binnenkort de officiële opening vieren. De sociale benadering is wat mij betreft een van de oplossingen voor de uitdagingen waar ik dit voorwoord mee begon. Want met de sociale benadering betrekken we bijvoorbeeld mensen zonder zorgachtergrond bij onze teams en wordt het privé-netwerk van cliënten intensiever betrokken. Daarnaast is Wij zijn Zuiderschans een locatie waar een soort mini-maatschappij

ontstaat waarbij mensen voor elkaar zorgen. Ook wel caring community genaamd. En dat is de toekomst van de ouderenzorg.

Student bouwkunde
De sociale benadering leg ik graag uit aan de hand van deze casus. Een oud-leidinggevende uit de bouwsector had alzheimer en zijn vrouw zocht ondersteuning. In dit geval kwam de sociale benadering om de hoek kijken. Eén van onze collega's uit dit team had een idee dat een schot in de roos bleek te zijn: hij zocht een student bouwkunde en vond deze bereid om regelmatig met de man met dementie in en om Den Bosch bij bouwprojecten te gaan kijken, waar de man voluit praatte over zijn eigen werkervaring. Elke keer kwam hij blij terug. Een prachtig voorbeeld van een andere kijk op ouderenzorg, waarbij het echt om de persoon draait. En waarbij iedereen aanvoelt dat er veel meer vrolijkheid en humor ontstaat.

Reablement
Wat ik verder een mooie beweging in de zorgwereld vind, is reablement*. In deze methode uit Scandinavië nemen mensen zelf de verantwoordelijkheid voor de manier waarop zij willen leven en ouder willen worden. Het maakt ouderen onafhankelijker van zorg en wordt

inmiddels op diverse plekken in het land aangeboden onder de noemer 'herstelgerichte zorg' of 'langer actief thuis'. Kort samengevat: ouderen die hulpbehoevend worden maar toch thuis wilden blijven wonen, krijgen hierbij niet het standaard-aanbod van thuishulp en thuiszorg, maar een variant van een intensief revalidatietraject dat erop gericht is hen weer helemaal zelfstandig te maken. Niet vanuit een bezuinigingsgedachte, maar vanuit de gedachte dat iedereen zo lang mogelijk zelfstandig wil blijven. Als Van Neynsel volgen we deze ontwikkelingen op de voet.

Zo timmeren we hard aan de weg om de ouderenzorg toekomstbestendig te maken. Dat doen we lokaal, regionaal, landelijk en zelfs mondiaal. En dat kan niet zonder een glimlach en een flinke dosis positivisme. Gelukkig zie ik dat volop om me heen. Mensen die met hun lach, hun humor of met hun aanwezigheid altijd voor een goed gevoel zorgen. In deze d'n Hendrik komen er een aantal voorbij, en ik vind het prachtig dat de redactie op deze manier een positieve draai

wil geven aan de voor velen toch wel ingrijpende en moeilijke tijd waarin we leven. Ik wens u dan ook heel veel glimlachen toe met het lezen van deze d'n Hendrik, en in de lente en zomer die voor ons liggen. ●

Marcel van Woensel
bestuurder Van Neynsel

* lees meer over reablement en de pilot die in Noord-Brabant plaatsvindt op



Marcel van Woensel
bestuurder Van Neynsel

Een dag niet gelachen, is een dag niet geleefd

Altijd vrolijk, goedgehumt, maar vooral welbespraakt. Henk Keukens hoor je al van ver. Hij houdt van gezelligheid en is een echte levensgenieter. Al meer dan 3 jaar is hij actief als vrijwilliger bij Boswijk. Soms is Henk 5 dagen per week aanwezig. Fietsen is zijn passie. Samen met bewoners op de duofiets geeft hem veel voldoening. Want wat is er nou mooier dan blijde bewoners die genieten van het fietsen en van alle moois dat er in Vught en omstreken te zien is? Zo fietst hij graag naar de Sint Jan. Bewoners vinden dit erg leuk om te zien.

Als Henk een woning op Boswijk binnenkomt dan weten sommige bewoners als genoeg. Ze mogen mee en wat een feest is dit. Henk zegt: "ik tel tot 5 en dan ben ik weg". Ja, hij houdt wel van een geintje en is zeker geen chagrijntje!

Boswijk kan extra vrijwilligers voor de duofiets gebruiken. Iets voor u?
Neem dan contact op met welzijnscoördinator Nathalie Snels via n.snels@vanneynsel.nl of 06 - 12 43 8146

Wijkmanager Angela van Hemert: altijd vrolijk en positief

'Ik ben een heel optimistisch mens'

Het interview met Angela vindt plaats op carnavalsmaandag, net voor de optocht in Oeteldonk losbarst. De route komt langs Antoniegaarde, dus trekt veel bewoners van de locatie naar buiten. Ook Angela gaat altijd wel even kijken, in haar eigen Oeteldonkjasje. Het kenmerkt de wijkmanager van Antoniegaarde: werken en plezier maken gaan hand-in-hand.



Angela staat bekend om haar spontane, gekke acties. Midden in de nacht paaseieren verstoppert op locatie bijvoorbeeld, of een grote lipdub organiseren. "Het is zwaar in de zorg, dus ik breng graag luchtigheid."

Angela begon als 16-jarige stagiaire bij Zuiderschans, volgde op haar 18de de verkorte opleiding ziekenverzorging bij Boswijk en bleef bij die locatie tot 2018. Ze werd zorgcoördinator en leidinggevende, en groeide ondertussen op van een verlegen meisje dat altijd bloosde, tot een volwassen vrouw die steeds vrolijker werd. "In mijn functie als leidinggevende komt mijn positieve inslag het beste tot zijn recht.

'Met een vrolijk gezicht is werken echt een stuk leuker'

Ik ben open en direct, ben altijd mezelf en ben vooral een heel optimistisch mens." Ze voegt er snel aan toe. "Ik ben ook heus wel eens nukkig hoor, maar dan ventileer ik even en kan ik door. Iedereen heeft soms een lekker klaagurtje nodig."

Verbondenheid

In 2018 maakte Angela de overstap naar Antoniegaarde. "Deze locatie past nog steeds zo goed bij mij. Ik werk altijd vanuit verbondenheid, en vind echt dat ik alleen maar leuke dingen met leuke mensen doe, ook als het eigenlijk minder leuke dingen zijn. Snap je?"

Zit er ook een nadeel aan alle creativiteit, spontaniteit en positivisme? Angela lacht: "Ik ben ook af en toe wat structureel, vooral thuis denk ik. Op het werk ben ik gestructureerder hoor, want ik ben toch ook gewoon een

manager die een locatie draaiende moet houden. Ik ben ruimhartig, maar ook luid en duidelijk.

Lachen

"Lachen is de verbindende schakel tussen mensen", vindt Angela nog belangrijk om te melden. "In allerlei situaties kan lachen veel betekenen: een



glimlach vanuit vriendelijkheid, lachen om te ontladen of om juist om op te laden. Ik krijg energie van lachen en kan dan weer

vooruit. Daarnaast werkt het aanstekelijk en met een vrolijk gezicht is werken echt een stuk leuker." ●





Portier van Eemwijk

‘Ik ben lachend geboren’

Wie Eemwijk zegt, zegt Jan. Want Jan van Dalsen woont al 7,5 jaar bij Van Neynsel en is dankzij zijn liefde voor sigaren de meest geziene bewoner van de locatie. Meerdere malen per dag geniet hij buiten bij de entree van een sigaartje. En altijd begroet hij de mensen die voorbij komen, soms al van meters afstand. “Hallo”, klinkt het de hele dag. En menig dame mag ook op een complimentje als ‘schoonheid’ rekenen.



Nog niet zo lang geleden kreeg Jan van medewerkers van Eemwijk een eigen badge met daarop ‘portier’. Hij is dus niet meer alleen bewoner, maar ook portier. En misschien wel de vriendelijkste portier van ‘s-Hertogenbosch en omstreken! Hij draagt die badge met trots. “Als we zijn kleding verwisselen mogen we het naamplaatje nooit vergeten”, zegt Jans eerst verantwoordelijke verzorgende Helmi van Rooij.

Jans favoriete moment van de dag is na het ontbijt, als hij naar beneden gaat met een bakje koffie voor zijn eerste sigaar van de dag. Daarnaast houdt Jan erg van muziek luisteren. Hij kent vele oude nummers van buiten en weet precies welke artiest het zingt. Wat Jan het meeste waardeert aan Eemwijk is de goede zorg. En het lekkere eten, vult hij snel aan.

Oeteldonk

Zodra Den Bosch in Oeteldonk verandert, verandert ook Jans uiterlijk. Zijn das wordt vervangen voor de Oeteldonkse variant, en bij elk carnavalsfeestje binnen Eemwijk is hij van de partij. “Ik vierde vroeger al carnaval. Toen ik in

dienst zat, bleef ik een keer stiekem thuis om carnaval te vieren. De militaire politie kwam toen aan de deur om me te halen. Mijn moeder maakte open en zei dat ik ziek was. Dat was ik ook, maar dan van het zuipen”, lacht Jan.

De Bosschenaar realiseert zich dat veel mensen vrolijk van hem worden. “Ik ben lachend geboren en ben meestal vrolijk en prettig aanwezig. Ik ben altijd in voor een grapje en een praatje.” ●

Hallo Hallo



Hallo

Lezersonderzoek d'n Hendrik

U leest d'n Hendrik, en we horen graag van u of u het blad waardeert. Daarom doen we een klein onderzoek onder onze lezers. Helpt u mee?

Dat gaat heel simpel: scan onderstaande QR-code met uw mobiele telefoon of tablet. U komt dan bij de vragenlijst en de rest wijst voor zich. Heeft u liever een papieren enquête? Bij het servicepunt van uw locatie liggen ook enquêtes klaar. U kunt ze daar ook weer inleveren.

Onder de inzenders verloten we 2 waardebonnen à € 7,50 die u kunt besteden bij de horeca in al onze locaties.

Alvast bedankt voor uw deelname!



Falderie Faldera

Dit is een ouderwets toetje dat in de familie van een van onze redactieleden met veel plezier geserveerd wordt. Je gaat vanzelf zingen als je dit lekkere nagerecht hebt gegeten. Daarom heet het Falderie Faldera. Heerlijk op zowel warme als koude dagen.

Bereidingswijze

Haal het ijs iets voor gebruik uit de vriezer.

Schep een halve liter ijs in een kom. Giet er de advocaat en cacao poeder bij.

Roer het goed door elkaar, tot de klontjes zijn verdwenen.

Giet het in de glazen. Beetje slagroom erop.

Maak het af met een paar druppeltjes advocaat ter versiering.

En lachen maar...!

Van Neynsel heeft lekker eten en drinken hoog in het vaandel staan. Daarom een lekker recept voor thuis.



Vergeet je mond niet

Als je licht, zie je je tanden. Dus wil je graag dat je 'bekkie' er goed uit ziet. Dat begint bij een goede mondverzorging.



Peter de Goede is al meer dan 40 jaar actief als tandarts bij diverse verpleeghuizen en is een van de twintig tandartsen-geriatrie die Nederland telt. Hij heeft altijd een eigen praktijk gehad en werkt momenteel samen met Stefan Eeming in de ouderenpraktijk ViTand. Van Neynsel werkt samen met deze praktijk. Zowel Van Neynsel Eemwijk, De Grevelingen als De Taling heeft een tandartsenkamer.

De tandartsen behandelen daar bewoners en cliënten, maar geven ook uitleg over mondverzorging aan de medewerkers. Veel nieuwe bewoners hebben, door uiteenlopende omstandigheden, al mondproblemen als zij bij Van Neynsel komen wonen. Bij iedere nieuwe bewoner wordt daarom aandacht aan de mond besteed. Bij intake wordt gevraagd of iemand zijn eigen tandarts wil behouden. Want dat kan natuurlijk ook. Vroeger, toen Peter net begon, had bijna iedereen een kunstgebit als ze naar het

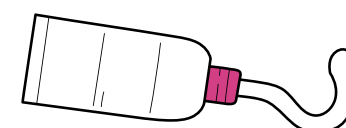
Goede mondzorg is heel belangrijk en kan veel problemen voorkomen.

verpleeghuis gingen, maar tegenwoordig heeft 60% (gedeeltelijk) de eigen tanden nog.

Problemen voorkomen

Goede mondzorg is heel belangrijk en kan veel problemen voorkomen. Als Peter uitleg geeft aan medewerkers heeft hij altijd een USB-stick met foto's bij zich om te laten zien wat hij met de behandeling kan bereiken. Het streven is dat de medewerkers de tanden goed schoon kunnen houden. Hij luistert goed naar de wensen van de bewoner en stelt deze centraal. Wat is wenselijk in deze levensfase? Wel of niet meer tanden trekken?

Zorgvuldige communicatie en vertrouwen winnen zijn essentieel. Hij geeft aan dat je écht contact moet maken met mensen. Sommige bewoners hebben



angst voor de tandarts en dan moet gekeken worden hoe hier op een creatieve manier mee om te gaan. 'Door te investeren in tijd, win je uiteindelijk tijd' is het motto. Mondverzorging kan ook een 'tutmomentje' zijn. Samen tanden poetsen en er verzorgd uitzien is soms fijn en draagt bij aan het welbevinden.

Samenwerking

Om de behandeling veilig te kunnen uitvoeren, werkt Peter veel samen met de specialisten ouderengeneeskunde en de verzorgenden, en als dat nodig is ook met diëtisten of logopedisten. Zeker bij de wat grotere ingrepen heeft hij eerst overleg om te kijken of de behandeling veilig kan plaatsvinden. Maar ook wordt de familie op de hoogte gesteld van de nut en noodzaak van de behandeling. Alle aspecten - medisch en psychisch - zijn van belang. Maar een kleine ingreep kan al veel betekenen voor een bewoner. Iemand kan dan bijvoorbeeld weer beter eten, heeft minder pijn en schaamt zich niet meer.

Alles begint bij preventie

Maar het begint allemaal met preventie, om zo latere problemen te voorkomen. Zoals Peter zelf zegt; denk na over een toekomstbestendig gebit. Daarom heeft hij nauwe contacten met huisartsen en de geriaters in het ziekenhuis. Hij heeft tevens wekelijks telefonisch spreekuur 'ouderen en mondzorg' bij de KBO voor heel Nederland.

Ook is Peter aanwezig bij de Vitaliteitsdagen om informatie te verstrekken over het belang van goede mondverzorging. Dus ook buiten de verpleeghuizen wijst Peter op het belang van een goede mondgezondheid en samen met allerlei collega's binnen zijn netwerk wijst hij ouderen de weg naar een oplossing, zodat er voor iedereen een plan beschikbaar is.

Sinds kort is er een handig klein kaartje ontwikkeld met vragen over de mond en het gebit. Dit kaartje is een handig instrument om te kijken welke behandelingen en mondverzorging geadviseerd worden. Voor



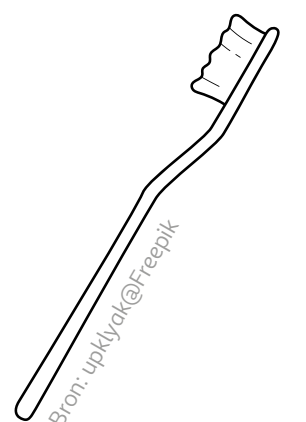
zorgmedewerkers is het handig om snel zicht te hebben hoe het staat met de mondgezondheid.



Aan het boek 'Doorleef Dementie' heeft Peter ook een bijdrage geleverd. Het is een invulboek, dat uitnodigt om met elkaar in gesprek te gaan. Mondzorg komt hierin ook aan bod. Dus al met al zijn er al veel samenwerkingen in 's-Hertogenbosch, is er veel informatie beschikbaar en is Peter een bekend gezicht in de regio.

Iedereen telt mee

Wat maakt het beroep van tandarts zo mooi? Het antwoord is direct duidelijk; iedereen telt mee! Een tandarts dient er voor alle mensen te zijn. Hij voelt het als een verplichting om juist ook voor de oudere medemens iets kunnen betekenen. En, als het moeilijker wordt, dan vindt Peter het nog leuker worden! ●



PRKEORD

Wat gebeurt er op social media?



PUZZELtijd

I	G	E	L	U	K	G	P	L	A
G	N	I	F	F	E	L	E	N	C
L	H	T	H	L	E	I	G	N	E
A	U	O	E	Z	O	M	E	N	N
C	M	N	I	R	M	L	N	I	E
H	O	E	S	O	A	A	I	G	D
E	R	G	N	R	E	C	E	F	N
N	Z	D	T	O	N	H	T	E	A
H	C	S	I	M	O	K	E	I	T
D	L	I	E	F	D	E	N	L	E

Geluk	Gniffelen	Lachen	Mond
Genieten	Humor	Lief	Plezier
Genot	Interactie	Liefde	Stralen
Glimlach	Komisch	Lol	Tanden



Lost u deze woordzoeker op?

Stuur uw inzending vóór 10 juli 2023 naar communicatie@vanneynsel.nl en maak kans op een tegoedbon ter waarde van € 22,50, te besteden bij de Grand Cafés en restaurants van Van Neynsel. Over de uitslag kan niet worden gecorrespondeerd. De winnaar ontvangt persoonlijk bericht.

Colofon

Redactie:

Mireille Borg
Jacqueline Cornelissen
Henriëtte van Esch
Tjanne Hartman
Helena Kysela
Flavienne van Oort
Brigitte Peeters

Met speciale dank aan

Angela van Hemert – Bouman,
Helmi van Rooij, Henk Keukens,
Jan van Dalsen, Peter de Goede
en Marcel van Woensel.

Vormgeving:

Sandra Batelaan | baats ontwerp
Drukwerk: Drukkerij Tielen

www.vanneynsel.nl