

Heel lang geleden, in 1345, stichtte Hendrik van Neynsel het Neynsels Gasthuis, dat opvang bood aan 13 arme vrouwen. Nu, honderden jaren later, vinden vele ouderen in 's-Hertogenbosch en Vught een fijne woonplek, liefdevolle zorg en de leukste activiteiten bij Van Neynsel. En Hendrik? Hendrik Van Neynsel leeft voort in de gepassioneerde werknemers en vrijwilligers van Van Neynsel. Zijn naam siert nog altijd onze gevels.

D'n Hendrik

Jaargang 4

#13

December 2021

In deze editie:

Pagina 6

**Nieuwe foto's
en filmpjes
van bewoners**

Pagina 2

**Creatief
met taal**

Pagina 4/5

**'Als mensen
genieten,
geniet ik mee'**

Pagina 7

**Soepel en fit
de winter door**

Van Neynsel

Oog voor elkaar

Creatief

Creativiteit is een breed begrip, en dat blijkt wel uit de inhoud van deze d'n Hendrik. Zo zien we mensen die creatief zijn op het gebied van kunst, nemen we een kijkje in een mobiele keuken en staat creativiteit bij activiteiten centraal. Daarnaast leest u hoe creativiteit met taal tot de mooiste teksten leidt. Bovendien daagt de redactie u uit om zelf creatief te zijn: het recept is dit keer vervangen voor een 'recept' voor het maken van een kerststukje. Leuk om zelf te doen tijdens verloren uurtjes in de avond, of met een medebewoner, familielid of bekende.



Marcel van Woensel
bestuurder Van Neynsel

Creativiteit betekent ook dat je je flexibel kunt opstellen om van oude manieren van denken los te komen die niet meer zo goed werken, om gewoontes te veranderen of om de dingen van alledag in een nieuw licht te kunnen zien. En zo is het bruggetje naar de afgelopen 21 maanden snel geslagen. Want jeetje

wat is onze creativiteit door corona op de proef gesteld. Alles werd ineens anders. Zo moest u creatief zijn met uw tijd: misschien heeft u een nieuwe hobby gevonden terwijl u gedwongen binnen zat. En ongetwijfeld bent u net als ik op een creatieve manier met familie en vrienden gaan communiceren.

Als organisatie werd er ook veel van onze creativiteit gevraagd. We wilden ons werk blijven doen binnen de mogelijkheden en vooral binnen de ónmogelijkheden die corona met zich meebracht. Daar kwam flink wat creativiteit bij kijken. Denk bijvoorbeeld aan de grote tribunes buiten bij De Taling, waardoor familieleden toch dichtbij hun naasten op de bovenste etages konden komen. En herinnert u zich de hoogwerkers bij Eemwijk, De Grevelingen en Antoniegarde nog? Kleine voorbeelden van creatieve oplossingen. Creatief werden we ook op het gebied van welbevinden. Een kus,

knuffel of handdruk zat er niet meer in, dus bedachten we andere manieren om toch dicht bij u – onze bewoner – te blijven staan.

We zijn allemaal creatiever dan we denken, dat heeft corona ons ook duidelijk gemaakt. Gelukkig maar, want creativiteit maakt het leven een stuk kleurrijker, interessanter, dynamischer en gevarieerder.

Ik wens u ook in deze feestmaand veel creativiteit toe. En alvast de allerbeste wensen voor 2022. Dat het een rustig en gezond jaar mag worden. ●

Met vriendelijke groeten,
Marcel van Woensel

Creatief met taal

Sommige mensen zijn een natuurtalent. Zij worden geboren met een bepaalde gave. Zo ook wijlen Yvonne Hermans. Ze komt uit een taalvaardige familie en heeft van jongs af aan geschreven en gedicht. Haar emoties vertaalden zich in gedichten, (reis)verhalen en brieven.

Nadat ze werd opgenomen bij Van Neynsel Boswijk, schreef ze talloze gedichten voor familie en vrienden, medewerkers en management, de kapster en pedicure, haar tandarts, vrijwilligers en vaak op verzoek bij 'lief en leed'-gebeurtenissen zoals overlijden, bruiloft, geboorte. Haar familie kreeg vrijwel iedere week een stapel gedichten mee, die thuis in ordners werden bewaard. Bij Boswijk was vrijwilligerscoördinator Kitty degene die vrijwel alle gedichten van Yvonne kreeg en ze al die jaren, tot aan Yvonne's dood in 2020, bewaarde in ordners.

Bij de opening van de nieuwbouw van Boswijk in 2010 is er door Van Neynsel een dichtbundel uitgebracht met Yvonne's gedichten. Daarom hangt een gedicht uit de bundel sindsdien in de sluis, zie de foto hiernaast. Yvonne was boven alles creatief met taal. Toen Yvonne jaren geleden met een creatief therapeut aan de slag ging met verf, kwasten en schildersdoek, verschenen er ook weer woorden (gedichten) op haar schilderijtjes. Dichten en schrijven zat in haar genen. Het gedicht in de sluis heet Rijk. Yvonne heeft met haar gedichten veel mensen verrijkt! ●



De grootste levende Nederlandse vlag



Bij Antoniegaarde wordt hard gewerkt aan de 'grootste levende Nederlandse vlag'. Een bijzonder project waarbij het draait om eenheid.

De Levende Vlag is een community-art-project waarbij jong en oud wordt uitgenodigd samen de grootste levende Nederlandse

vlag te creëren; een gezamenlijk kunstwerk van 30 x 45 meter. Deelnemers haken of breien zelf naar eigen wens en traditie een stukje rood, wit of blauw, als persoonlijke bijdrage aan en onderdeel van de enorme Nederlandse vlag. Met dit langlopende participatietraject werkt de organisatie toe naar het jaar 2024 - 2025, het jaar waarin gevierd wordt dat Nederland tachtig jaar bevrijd is. Met het project, bestaande uit diverse activiteiten, wil de organisatie

uitdragen dat de vlag een symbool voor eenheid is, en dat er geen verschil is tussen rijk/arm, jong/oud, allochtoon/autochtoon, gevluucht/bevrijd.

Ook binnen Antoniegaarde wordt er hard gewerkt aan dit project. Welzijnscoördinator Inge Hulsebosch initieert dit project mede omdat het voor iedereen toegankelijk is. Iedere dinsdagmorgen wordt er hard gewerkt om lapjes te maken. Iedereen man en mag hieraan meedoen. ●



Mobiele keuken

Regelmatig wordt Van Neynsel Eemwijk gevuld met heerlijke geuren. Geuren die afkomstig zijn uit de ontmoetingsruimte waar de mobiele keuken staat en waar veel bewoners aanschuiven voor deze gezellige activiteit. Zoals afgelopen herfst: de appels vielen van de bomen en dat betekende appelflappen maken!

De appels liggen klaar om in stukjes gesneden te worden, en waar de ene bewoner direct aan de slag gaat, zit een ander nog even te twijfelen. Er worden herinneringen gedeeld. "Met welke appel maak je een appeltaart?" "Goudrenetten moet je gebruiken." "Wij gebruikten valappels om appeltaart of appelmoes te maken." De appelflappen gaan de oven in, en langzaam dringt de geur in ieders neus.

Welk gerecht uit grootmoeders keuken wordt er de volgende keer klaargemaakt? Is het dan al tijd voor stoofpeertjes of hachee? We zijn benieuwd... ●



Het Talingkoor: iets voor u?

Het Talingkoor is klaar voor een nieuwe start. En daarvoor zijn nieuwe leden nodig: bewoners en medewerkers van De Taling óf andere locaties van Van Neynsel zijn van harte welkom. Iets voor u? Lees dan vooral verder.

Ruim 5 jaar geleden werd het Talingkoor opgericht, en er werden al heel wat mooie optredens verzorgd, zowel bij De Taling als in andere verzorgingshuizen in de regio. Met name de kerstviering in het Atrium van De Taling is een jaarlijks terugkerend hoogtepunt.

Maar: corona en de leeftijd van de koorleden is bij het Talingkoor niet in de koude kleren gaan zitten. Het ledenaantal is teruggelopen en eigenlijk is het koor te klein om nog optredens van niveau te kunnen geven. En niveau is iets wat dirigent en muzikaal leider Martin Rovers altijd blijft nastreven. Hij hoopt daarom op flink wat nieuwe aanwas, en ziet graag ook medewerkers aanschuiven. Misschien dat het Talingkoor dan kan uitgroeien tot een Van Neyselkoor?

Daarom een oproep aan iedereen van Van Neynsel die

- ☺ van zingen houdt;
- ☺ koorervaring heeft;
- ☺ zelfstandig naar de repetities in De Taling kan komen. De repetities vinden plaats op dinsdagavond;
- ☺ gevaccineerd is tegen het coronavirus.

Neem contact op met dirigent Martin Rovers via 06 - 57 62 4716 en maak een afspraak om sfeer te komen proeven tijdens een repetitie.



Vrijwilliger Merijn van Pelt bouwt kunstinstallaties zoals dit lichtgevend web.

Passie
bij
Van Neynsel



“Als mensen genieten van activiteiten, geniet ik mee”

Merijn van Pelt (43), vrijwilliger bij Van Neynsel, maakt in zijn vrije tijd kunstinstallaties in het atelier van Willem II in 's-Hertogenbosch en is begeleider van diverse sportieve activiteiten. Een gesprek over creativiteit, gezelligheid en zijn passie voor vrijwilligerswerk.

Net voor corona maakte Merijn de overstap naar de culturele sector om zijn passie en creativiteit te volgen. Daarvoor was hij onder andere werkzaam bij het Centraal Bureau voor de Statistiek (CBS) en SNS Reaal en dus veel bezig met cijfers. Zijn studie technische wiskunde kwam daarbij goed van pas. Door de lockdown moest hij echter een nieuwe oplossing bedenken. “Ik wilde graag dingen blijven doen en iets terugdoen voor de maatschappij. Zo ben ik bij Antoniegaarde terechtgekomen. Eerst heb ik in het winkeltje gestaan en nu ben ik begeleider bij diverse activiteiten”, vertelt Merijn over zijn start bij Van Neynsel.

Menselijke factor

De menselijke factor is voor Merijn heel belangrijk in het werk. Alle verhalen van de ouderen en de gezelligheid ervaart hij als waardevol. De vrijwilliger maakt regelmatig een ommetje met bewoners door de stad of het park en schaakt iedere week. Dan wint hij zeker niet ieder potje. “De bewoners zijn zo blij met de een-op-eenbegeleiding. Als mensen genieten tijdens de activiteiten dan geniet ik mee”, zegt Merijn.

Ballenjongen

Wekelijks speelt Merijn met bewoners een ronde jeu de boules in de tuin. “Ik ben dan de ballenjongen”, grapt hij. De ballen zijn namelijk best zwaar om op te rapen maar ook daar hebben de bewoners creatieve oplossingen voor gevonden. “De ballen worden opgeraapt met touwtjes en magneten”, beschrijft Merijn de vindingrijkheid van zijn medespelers.

Koersbal

Bij slecht weer heeft Merijn een andere activiteit in petto. Binnen wordt de ruimte dan omgebouwd voor een potje koersbal. Een balspel dat erg lijkt op jeu de boules. Alleen rollen de ballen niet in een rechte baan, maar in een boog. Dit komt doordat het zwaartepunt van de koersballen niet in het midden zit. “Het is best moeilijk om de bal in het vak te rollen. Door de vorm moet je de bal rollen of schuiven net zoals bij het bowlen. Het is de laatste keer gelukt om twee ballen in het vak te rollen. Er zit dus wel progressie in”, vertelt Merijn lachend.

Volgend jaar zomer

De begeleider heeft ook nog een ambitie. Hij hoopt dat meer mensen gaan jeu-de-boulen en dat volgend jaar zomer de bewoners de activiteit zelf oppakken. “Bij veel deelnemers kunnen we zelfs op andere locaties van Van Neynsel spelen en bijvoorbeeld met de Van Neynselbus op en neer gaan. Het moet uiteraard allemaal wel gezellig blijven. We hoeven geen topsport te doen”, geeft Merijn geruststellend aan. ●

Zin om mee te doen?

Iedere maandag
van 14.30 tot 16.00 uur

staat Merijn klaar om te jeu-de-boulen of koersballen bij Antoniegaarde. Iedereen is van harte welkom. Kom kijken en geniet van de gezellige sfeer.

Tot dan!



En... actie!



Onze locaties leken dit najaar wel eventjes een filmset! Op elke locatie was namelijk een dag lang een filmploeg in de weer om beelden te maken en interviews te houden voor een nieuwe locatiefilm. Hiermee kunnen we onze locaties promoten bij nieuwe en potentiële bewoners.

Tijdens het filmen zijn ook foto's gemaakt. Die gebruiken we bijvoorbeeld voor onze website, voor flyers en voor onze Facebook-pagina. En voor deze d'n Hendrik! Op de voorpagina ziet u al een prachtig exemplaar, en ook op deze pagina een paar beelden.

Rond de tijd dat deze d'n Hendrik uitkomt, publiceren we de locatiefilmpjes op onze website. Daarover leest u meer in de nieuwsbrieven, want bij het ter perse gaan van deze d'n Hendrik was de datum nog niet bekend.

Nogmaals dank aan iedereen die aan de opnames heeft meegewerkt. ●



Zelf een kerststukje maken

De donkere dagen van december komen er weer aan. Tijd om naar binnen te gaan en het daar gezellig te maken. Een mooie manier om dat te doen is door zelf een kerststukje te maken. Met de volgende stappen gaat dat zeker lukken.

Dit heb je nodig

U kunt uiteraard zo creatief zijn als u zelf wilt. Een kaars komt in veel kerststukjes voor, net als kerstballen, dennenappeltjes, slingers, kerstmanneltjes of paddenstoeltjes. In onze locaties mogen geen echte kaarsjes gebrand worden, dus gebruik daarvoor een kaars met een ledlampje.

Daarnaast heeft u wat groen nodig. Denk hierbij aan takjes van de conifeer, hulst, hедера, liguster, taxus, buxus of dennen-takken. Veel van dit groen vindt u gewoon nog buiten.

Ook heeft u materiaal nodig om de spullen in te steken, zoals oase of klei.

Tot slot heeft u ijzerdraad nodig om materialen bij elkaar te binden en een tangetje, snoeischaar of scherp mesje. Met deze laatste kunt u de takken op maat knippen om het stukje vorm te geven.

Stap 1

Maak de oase nat en laat het goed vollopen. Het is slim om het groene schuim minimaal een uur voordat u begint in het water te leggen.

Stap 2

Snij de oase voordat u begint op de juiste maat. De oase moet goed stevig zitten, maar ook weer niet te strak. Het schuim moet 1 tot 2 centimeter boven het bakje uitsteken.

Stap 3

U kunt nu het beste beginnen met de zij-kanten (als u kiest voor een laag stuk) of de achterkant (als u kiest voor een hoog stuk). Om de takken goed te kunnen steken, kunt u deze het beste schuin afknippen. Het voordeel is dat de takken dan makkelijker water opnemen en het stuk dus langer goed blijft.

Stap 4

Steek nu de kaars(en) in het stuk. Heel belangrijk: denk aan de veiligheid en gebruik alleen een kaars met ledlampje.

Stap 5

U kunt het stuk nu verder vormgeven. Als u een laag stuk maakt, werkt u van buiten naar binnen. Als het een hoog stuk is, werkt u van achter naar voren. Het hoge materiaal plaatst u dan natuurlijk achteraan zodat het een zogenaamde tribune-opbouw krijgt.

Stap 6

Nu de basis is gelegd, kunt u de versiersels in het groen steken. U kunt hier lekker uw fantasie de vrije loop laten, of zelfs vanuit een (kleur)thema werken.

Stap 7

U kunt nu het stuk afwerken en zorgen dat iedere lege plek alsnog wordt gevuld met een besje of wat mos.

En tada... uw stuk is klaar!

Natuurlijk zijn we enorm benieuwd naar alle creaties. Graag ontvangen we dan ook foto's van het resultaat zodat we deze in de nieuwsbrief van januari kunnen laten zien.



Bent u trots op uw kunstwerk en wilt u dat graag delen? Maak dan een foto van het resultaat en stuur deze naar communicatie@vanneynsel.nl.



Dierendag werd reptielendag

Dierendag stond bij Van Neynsel Antoniegarde in het teken van reptielen. Reptielenhuis De Aarde uit Breda kwam langs met een aantal reptielen die geen hinder ondervinden van vervoer en die het niet erg vinden om bewonderd te worden.

De bewoners waren erg nieuwsgierig en kregen zelfs de kans om een slang om hun nek te krijgen of een grote salamander te aaien. Niet alleen de bewoners, maar ook medewerkers kwamen massaal naar het spektakel in de Brasserie kijken. De medewerkers van De Aarde vertelden veel over diverse reptielensoorten. Ook over krokodillen, die natuurlijk niet mee waren gekomen naar Antoniegarde, maar waarbij iedereen zich een duidelijk beeld kon vormen. ●



Op de foto's twee durfals met een grote slang om hun nek.



Fysiotherapeut Niels Habraken geeft fysiotherapie aan meneer Noordermeer, bewoner van Van Neynsel De Grevelingen.



Soepel en fit de winter door

Beweging is goed voor het lichaam en zorgt voor meer welbevinden. Daarom hebben wij onze fysiotherapeut Niels Habraken gevraagd naar een paar goede oefeningen. De bewegingen zijn zonder hulpmiddelen uit te voeren. Gewoon thuis in de woonkamer. Doe de oefeningen een paar keer per week. Bijvoorbeeld aan het begin van de dag of tijdens de lunchpauze. Maak het nog leuker en beweeg samen met familie of vrienden tijdens de visite. Kom zo soepel en fit de winter door.

OEFENING 1: Knie-heffen

Hef uw knieën afwisselend ongeveer 20 keer. Zoek steun aan een stoel of uw rollator.

Zit u in een rolstoel? Hef uw knieën vanuit zitstand om-en-om ongeveer 20 keer.

OEFENING 2: Been gestrekt opzij

Hef uw been gestrekt opzij, en herhaal dit ongeveer 20 keer, zowel rechts als links. Zoek steun aan een stoel of uw rollator.

Zit u in een rolstoel? Strek uw benen en draai ongeveer 20 rondjes met beide enkels.

OEFENING 3: Hiep hiep hoera

Buig en strek uw armen in de lucht, alsof u juicht, en herhaal dit ongeveer 20 keer.

Zit u in een rolstoel? Buig en strek uw armen in de lucht, alsof u juicht, en herhaal dit ongeveer 20 keer.

OEFENING 4: Open de borst

Strek uw armen zo ver mogelijk naar achter en weer naar voren, en herhaal dit ongeveer 20 keer.

Zit u in een rolstoel? Strek uw armen zo ver mogelijk naar achter en weer naar voren, en herhaal dit ongeveer 20 keer. ●

PRUKEBOORD

Het kwaliteitshart van Van Neynsel



Welbevinden. Het is zo belangrijk in ons leven, maar komt bij het ouder worden soms toch onder druk te staan. Daarom hebben wij als ouderenzorgorganisatie juist dat welbevinden centraal gezet bij alles wat we doen. Om te benadrukken hoe we welbevinden bereiken, is een kwaliteitshart opgesteld. Een eigen kwaliteitssysteem dat past bij onze missie, visie en kernwaarden. Het hart prijkt trots op de gevels van onze 5 zorglocaties.

Het kwaliteitshart is een visualisatie van ons kwaliteitssysteem. De hoofddoelstelling van het kwaliteitssysteem is goede kwaliteit van zorg- en dienstverlening op de belangrijkste zorggerelateerde kwaliteitsthema's; welbevinden,

zorg en veiligheid. Vanaf de belofte 'fitte organisatie' (de basis moet op orde zijn), naar de belofte 'maatwerk'. En uiteindelijk staat daar het kloppende hart van de organisatie: welbevinden voor onze bewoners/cliënten.

Oog voor elkaar én voor kwaliteit

"We hebben niet alleen oog voor elkaar, maar ook oog voor kwaliteit", zegt bestuurder Marcel van Woensel. "Elke medewerker is als het ware een kwaliteits-medewerker.

Met z'n allen dragen we een steentje bij aan het verbeteren van de kwaliteit van zorg- en dienstverlening. Dit hart symboliseert die inzet." Ook de centrale cliëntenraad omarmt het

kwaliteitshart. "Het draait om de balans tussen zorg en welbevinden", aldus Marieke Smits van Oyen. "De centrale cliëntenraad is trots op hoe die balans bij Van Neynsel is gerealiseerd en hoe die continu in ontwikkeling is en blijft." Van Woensel: "De komende maanden gaan we verder met de uitwerking aan de slag en gaan we in de praktijk toetsen wat de status is van de beloftes. Want wat je belooft, moet je ook waarmaken." ●

PUZZELtijd

I	C	L	U	B	F	A	N	A	T	I	E	K	
M	U	Z	I	E	K	I	J	R	R	U	E	L	K
O	N	A	F	W	I	S	S	E	L	I	N	G	
E	P	E	J	K	U	T	S	T	S	R	E	K	
D	A	V	G	Y	B	B	O	H	C	B	V	N	
B	H	G	A	A	B	E	R	E	H	E	I	J	U
I	J	C	I	I	L	Z	L	E	N	A	Z	R	T
Z	S	V	M	L	L	R	O	I	A	I	H	S	
O	L	S	O	A	L	E	U	E	R	G	C	E	
N	E	C	R	U	G	E	N	U	M	H	S	L	
D	Z	E	A	T	W	I	Z	D	G	E	I	E	
E	E	P	A	P	I	E	R	E	E	I	N	N	
R	G	S	P	E	L	E	N	O	G	D	F	F	



Afwisseling
Bezigheid
Bijzonder
Bloemen
Club
Fanatiek

Figuurzagen
Gezellig
Gezelschap
Hobby
Kerststukje
Kleurrijk

Knutselen
Muziek
Opvallend
Origami
Papier
Schaar

Schrijven
Spelen
Vouwen

Lost u deze woordzoeker op?

Stuur uw inzending vóór 10 februari 2022 naar communicatie@vanneynsel.nl en maak kans op een tegoedbon ter waarde van € 22,50, te besteden bij de Grand Cafés en restaurants van Van Neynsel. Over de uitslag kan niet worden gecorrespondeerd. De winnaar ontvangt persoonlijk bericht.



Marieke Smits van Oyen van de centrale cliëntenraad en bestuurder Marcel van Woensel van Van Neynsel tonen het kwaliteitshart.

Colofon

Redactie:

Nancy Boere
Jacqueline Cornelissen
Henriëtte van Esch
Tjanne Hartman
Helena Kysela
Flavienne van Oort

Met speciale dank aan

Marcel van Woensel, Martin Rovers, familie Hermans, Merijn van Pelt.

www.vanneynsel.nl