

Heel lang geleden, in 1345, stichtte Hendrik van Neynsel het Neynsels Gasthuis, dat opvang bood aan 13 arme vrouwen. Nu, honderden jaren later, vinden vele ouderen in 's-Hertogenbosch en Vught een fijne woonplek, liefdevolle zorg en de leukste activiteiten bij Van Neynsel. En Hendrik? Hendrik Van Neynsel leeft voort in de gepassioneerde werknemers en vrijwilligers van Van Neynsel. Zijn naam siert nog altijd onze gevels.

# D'n Hendrik

Jaargang 4

# #12

Augustus 2021

*In deze editie:*



Pagina 3

## Zonder vrijwilligers geen Van Neynsel

Pagina 4 en 5

## Trots op onze toppers

Pagina 8

## Laat je inspireren

Pagina 6

## 'Doe maar un kuukske jongj'

**Van Neynsel**

Oog voor elkaar

# Jaar van de Vrijwilliger



**Marcel van Woensel**  
bestuurder Van Neynsel

## Welbevinden

In het interview met de coördinatoren vrijwillige inzet komt het al naar voren: zonder vrijwilligers kunnen we onze bewoners niet het welbevinden bieden waar we zo naar streven. Vrijwilligers ondersteunen bij activiteiten, bij

Corona of niet, dit jaar is een feestjaar: het is namelijk het Jaar van de Vrijwilliger. En vrijwilligers hebben we bij Van Neynsel veel, namelijk zo'n 450. Sommigen van hen klaren eens per jaar een klusje, anderen steken wekelijks of bijna dagelijks hun helpende hand uit. De ene vrijwilliger komt omdat zijn of haar partner bij ons woont of woonde, de ander 'gewoon' om de medemens te helpen. En elke vrijwilliger is op zijn of haar manier even waardevol.

hand-en-spandiensten en vooral bij de aandacht voor de bewoners. Het is mooi om te zien hoe het vrijwilligerswerk de laatste decennia is veranderd. Vroeger kwamen vooral gepensioneerden vrijwilligerswerk doen, nu hebben we een vrijwilligersbestand bestaande uit alle leeftijdscategorieën.

## Oog voor elkaar

De slogan van onze organisatie is 'oog voor elkaar'. Mede dankzij onze vrijwilligers slagen we erin om ook echt oog voor elkaar te hebben. Niet voor niets scharen wij vrijwilligers onder onze

medewerkers, en delen zij bijvoorbeeld in het jaarlijkse cadeau tijdens de Dag van de Zorg, bij het Van Neynselfeest en allerlei andere zaken die georganiseerd worden. Het is voor ons een belangrijk beleidspunt om vrijwilligers als volwaardige medewerkers te zien en te behandelen. Zo hebben we vorig jaar geïnvesteerd in een vrijwilligersportaal waar alle werkzaamheden makkelijk op zijn terug te vinden, waar we nieuwtjes kunnen delen, en waar vrijwilligers makkelijk hun eigen gegevens en data kunnen bijhouden en bijwerken.

## Enthousiasme

Het Jaar van de Vrijwilliger is een initiatief van de Vereniging Nederlandse Organisaties Vrijwilligerswerk (NOV), van wie wij in juni het NOV-keurmerk Goed Geregeld ontvingen. Een prachtige bevestiging voor de inzet van onze welzijns- en vrijwilligerscoördinatoren én die van de vrijwilligers zelf natuurlijk. De vereniging NOV gebruikt dit jaar als campagnejaar, om meer mensen enthousiast te maken voor het vrijwilligerswerk en om een meer diverse groep mensen aan te spreken. Na het lezen van deze d'n Hendrik – die helemaal in het teken staat van de Van Neynsel-vrijwilligers – kan ik met trots concluderen dat het aan enthousiasme en diversiteit bij ons niet ontbreekt. En daar plukken we allemaal dagelijks de vruchten van. ●

**Met vriendelijke groeten,**  
Marcel van Woensel

## NOV-keurmerk Goed Geregeld

Super goed nieuws: het NOV-keurmerk Goed Geregeld is toegekend aan het vrijwilligerswerk van Van Neynsel. Een bijzondere erkenning, en een groot compliment voor al het werk en inzet van onze collega's.

Achter de schermen is maandenlang hard gewerkt om het keurmerk van de Nederlandse Organisatie Vrijwilligers (NOV) te halen. De NOV komt op voor de belangen van vrijwilligers en versterkt de positie van vrijwilligerswerk in de samenleving. Zo krijgt vrijwilligerswerk de aandacht die nodig is.

Vorig jaar zijn we bij Van Neynsel begonnen met een nulmeting van ons vrijwilligerswerk. Deze nulmeting is gehouden onder 10% van de vrijwilligers en onder medewerkers vanuit verschillende werkplekken (verzorgenden, medewerkers eten en drinken, teamcoaches, enz.). Vanuit de nulmeting bleek dat we al aardig op weg zijn om in aanmerking te

komen voor het keurmerk. Natuurlijk zagen we de kans om de puntjes op de i te zetten en zijn we achter de schermen hard aan het werk gegaan om dit te realiseren.

Zo zijn we aan de slag gegaan met het herzien van allerlei documenten en processen, en zijn deze op de juiste plaatsen geüpload.

Ook zijn er op alle werkplekken binnen de locaties vrijwilligersfans benoemd. Zo krijgen de fans (medewerkers die zich extra op vrijwilligers richten) ook meer inzicht in de formulieren en werkwijzen. Daarnaast hebben we gekeken naar de uniformiteit qua werkwijze voor betaalde en onbetaalde medewerkers. Zo is er bijvoorbeeld een

introdutieboekje gemaakt dat lijkt op het introductieboekje voor nieuwe medewerkers. Er worden voorbereidingen getroffen om de vrijwilligersfans te gaan coachen en ondersteunen. En we hopen dat de scholing voor de fans weer snel doorgang kan vinden. ●



In het midden wethouder Ufuk Kähya. Daaromheen, staand van links naar rechts, Kitty de Groot, Jacqueline Cornelissen en Léonce van Leeuwen (coördinatoren vrijwillige inzet) en Miriam Dings (teamleider welzijn en vrijwilligers).



# Zonder vrijwilligers geen Van Neynsel



Wat is Van Neynsel zonder vrijwilligers? Niet compleet, is het eenduidige antwoord van Kitty de Groot, Léonce van Leeuwen en Jacqueline Cornelissen, alle drie coördinator vrijwillige inzet.

Op een prachtige zomerdag zitten de drie coördinatoren aan een picknicktafel in de voortuin van Boswijk. Twee vrijwilligers openen de

koffie-to-go-kan, een andere vrijwilliger fietst met een bewoner weg voor een ritje op de duofiets. Eindelijk zijn vrijwilligers weer op alle locaties volop aanwezig, want dat was in coronatijd wel anders. "Maar vergeet niet dat ook in de hoogtijdagen van de coronacrisis enorm veel werk is verricht door vrijwilligers", zegt Kitty. "Denk aan bijvoorbeeld alle post en was die dagelijks werd rondgebracht toen bewoners hun kamer niet mochten verlaten."



Een vrijwilliger heeft bij Boswijk een prachtige pluktuin aangelegd

## Vrijwilligersfans

Van Neynsel heeft 450 vrijwilligers, die ook op beleidsniveau officieel onderdeel van de organisatie zijn. Léonce: "Vrijwilligers zijn trots op hun werk en zijn echte ambassadeurs voor Van Neynsel. Dat hebben we ook te danken aan de vrijwilligersfans." Die laatste zijn medewerkers die de schakel vormen tussen de vrijwilliger en de (zorg)teams. "Dat loopt goed, en willen we nog verder uitrollen door de organisatie."

## Aansluiting bij zorgteams

Het overgrote deel van de vrijwilligers komt in actie op het gebied van welzijn, dus bij activiteiten. Maar de stip op de horizon van het vrijwilligersbeleid is dat steeds meer vrijwilligers aansluiten bij de zorgteams. "Bij

verschillende kleinschalige woningen (voor mensen met dementie, red.) en afdelingen komen al bezoekmaatjes en sfeermakers, zoals we ze noemen. En dat willen we gaan uitbreiden. Die vrijwillige inzet kan dan ook in de vorm van een activiteit zijn, maar dan kleinschaliger", legt Kitty uit. "We hebben in steeds meer zorgteams een vrijwilligersfan, en zo komt er dus meer samenhang en samenwerking tussen de vrijwilligers en de

student, leerling of maatschappelijk betrokken wijkbewoner. Zij kijken weer anders tegen bepaalde zaken aan en brengen een andere dynamiek en andere kennis en ervaring mee."

## Toen en nu

De dames zijn geroutineerde coördinatoren vrijwillige inzet. Jacqueline werkt al 33 jaar bij Van Neynsel, Kitty 23 jaar en Léonce 19 jaar. Kitty ziet een groot verschil tussen de vrij-

*"Vroeger was vrijwillige inzet aanbodgericht. Nu geven mensen zelf aan wat ze leuk vinden en wat bij hen past. Uiteraard staan daarbij de wensen en vragen vanuit de bewoners altijd centraal."*

## Léonce

medewerkers. En natuurlijk blijft de basis dat we vrijwilligers matchen aan taken die ze graag doen."

## Match

Dat matchen is waar bijvoorbeeld Jacqueline haar energie uithaalt. "Het werven van nieuwe vrijwilligers is één van de kerntaken van ons werk. En dan vooral het vinden van de juiste match tussen de behoefte van een bewoner of team, en de wensen van een vrijwilliger. Werving op basis van input van zorgmedewerkers is bijvoorbeeld heel waardevol. Zij weten precies wat een bepaalde bewoner mist, waar hulp bij nodig is, of wat van toegevoegde waarde kan zijn. En hoe meer ik weet, hoe beter en gericht ik een vrijwilliger kan zoeken voor die taak. Als ik dan een match maak waar iedereen blij van wordt, is mijn dag ook weer helemaal goed."

## Extra welbevinden

Dat Van Neynsel zonder vrijwilligers niet compleet is, is een feit. "Vrijwilligers bieden net dat beetje extra welbevinden en aandacht voor onze bewoners", zegt Kitty. Jacqueline vult aan: "Heel veel activiteiten zouden zonder vrijwilligers niet kunnen doorgaan. Denk aan het duofietsen, de Van Neynselbus, wandelingen en heel veel andere activiteiten die door vrijwilligers opgezet en/of ondersteunt worden." Met vrijwilligers haalt Van Neynsel ook een deel van de maatschappij naar binnen, vindt Léonce. "De vrijwilliger is geen zorgprofessional, maar 'gewoon' de buurman, buurvrouw, een

willigers uit haar beginjaren en die van nu: "Vrijwilligers waren vooral 65-plus die na hun werkzame leven vrijwilligerswerk gingen doen. Nu zijn er ook steeds meer jongeren en jonge volwassenen die zich maatschappelijk willen inzetten. En ook in de coronatijd is een nieuwe groep jonge vrijwilligers opgestaan. Mijn dochter is er daar één van, en zij heeft echt mooie contacten opgebouwd. Ze heeft er zelfs een soort oma bij. Ze videobelt met haar, en ze gaan samen friet eten." ●

## Benieuwd naar openstaande vrijwilligersvacatures?

**Check onze website:**  
[werkenbijvanneynsel.nl/vrijwilligerswerk](https://werkenbijvanneynsel.nl/vrijwilligerswerk)



De vrijwilligerscoördinatoren in de prachtige voortuin bij Boswijk



**Wilma Korthagen (65)**

“Sinds 4 jaar doe ik vrijwilligerswerk bij Boswijk. Daarvoor deed ik al vanalles, maar door corona is mijn werk lange tijd beperkt tot met de bewoners op stap te gaan met het busje of om mee te gaan wandelen. De bewoners zijn blij met wat afleiding en hebben nog veel humor. Ik ga altijd weer met een glimlach naar huis.”



**Riet Marechal (71)**

“**Ans (medewerker van de keuken van Boswijk), mijn man en ik hebben ongeveer drie jaar geleden een pluktuin aangelegd op het terrein van Boswijk. Met heel veel plezier zien we dat er al flink wordt geplukt. Verder wil ik het wandelen met bewoners weer oppakken zodra ik mijn tweede vaccinatie heb gehad. Dat geeft je namelijk zoveel voldoening.**”



**Frans Maters (69)**

“Ik zorg maandelijks voor een leuk stukje entertainment bij Eemwijk, in de vorm van het ten gehore brengen van leuke muziek waarop men kan dansen. Ik ben al bijna 70, maar ik dans al vanaf mijn 15de jaar. Ik heb het al aan heel veel mensen geleerd. Samen met enkele leden van de dansclub dansen we dan op aangepaste wijze met de bewoners. Dat kan te voet zijn, met de rollator of met de rolstoel. Het mooiste vind ik dat je de mensen echt ziet opfleuren wanneer de muziek aan gaat en de eerste pasjes gezet worden. Zere heupen en pijnlijke ruggen zijn dan even opeens genezen. Jammer dat we door de corona al bijna twee jaar niet mogen dansen, een tijdelijke oplossing was bij mooi weer buiten verzoeknummers draaien.”



## Trots op onze toppers!



**Christel van Langeveld (42)**

“Ik ben altijd vrolijk en heb altijd zin in een praatje, dus ook als ik aan het werk ben in het winkeltje van Antoniegaarde. Het leukste van het werk is dat je gezellig met ouderen werkt en een praatje maakt met iedereen die in het winkeltje komt.”



**Lenny Botter (72)**

“Tijdens de coronatijd heb ik me voornamelijk beziggehouden met het welzijn van bewoners. Voorheen was ik verantwoordelijk voor diverse activiteiten voor diverse groepen. Het allerleukste van mijn werk vind ik het meewerken en bevorderen van het welzijn van de bewoners door middel van 1-op-1-aandacht, persoonlijk contact en proberen iedereen het nodige begrip, een luisterend oor en liefde te geven. Mooie en leuke anekdotes heb ik dan ook genoeg. Zoals laatst in de bibliotheek, waar we weer een potje ‘legaal pesten’ aan het spelen waren. De bewoners zijn daar altijd voor in en zijn ook fanatiek: ‘je moet niet hardop zeggen welke kaart je hebt, want dan weten zij het ook’. Ik was zelf op een paar kaarten met spelregels gaan zitten en vroeg een collega die langsleiep of ze de kaarten wilde weggoaien. Toen ik ze achter mijn rug vandaan haalde, zei een bewoner naast me: ‘Zij was de kaarten aan het uitbroeien daarachter!’ En zo komen er altijd op- en aanmerkingen vanuit de bewoners die de sfeer met veel humor verhogen. Wat is het toch heerlijk om deze blije en lachende gezichten te zien.”



**Mireille Borg**

“Lief en leed deel ik met een groep bewoners in De Grevelingen. Wat zijn ze me dierbaar! In coronatijd bezocht ik ze als vrijwilliger in hun appartement. Achter hun eigen voordeur leerde ik de bewoners goed kennen. Hun liefde voor huisdieren en kleinkinderen, een poppenverzameling of zelf gemaakte schilderijen. Mooie gesprekken die we nu de maatregelen versoepeld zijn, voortzetten aan de koffietafel in het restaurant. Zo leuk om met ze te praten, te lachen en ja soms ook een traan te laten. Dat is niet erg, dat hoort allemaal bij het leven. Dankjewel lieve mensen dat ik deel van jullie leven mag zijn. Tot de koffie!”

**Karin van den Bogaert (64)**



“Het mooiste van mijn vrijwilligerswerk in het winkeltje van De Grevelingen is dat ik met verschillende bewoners in contact kom, hen voorzie van koffie en thee en een praatje maak. Als gastvrouw geniet ik daarvan. Het werken/verkoop in het winkeltje is enorm leuk om te doen. Ik geniet ook van het contact met het personeel van het restaurant. Er valt altijd wel iets te beleven en te delen met elkaar. Ik heb ooit samen met een andere vrijwilliger als knuffelbeer gefunctioneerd om de bewoners een leuk moment te kunnen geven. Sowieso vind ik het erg leuk om mensen een blij moment te kunnen geven. Door ze aan het lachen te maken bijvoorbeeld, maar ook door een positieve draai te geven aan negatieve gesprekjes die er onder elkaar kunnen zijn.”

**Gerard Veltman (84)**



“Ik doe sinds 2012 vrijwilligerswerk op Boswijk. Ik ben begonnen bij woning 7, toen woning 2 en 1, en nu sinds 2018 bij woning 4. Ik heb sinds 1 mei een nieuw fietsmaatje, Peter, met wie ik hopelijk heel lang samen kan fietsen. Zo'n vast maatje is leuk, want dan bouw je echt een band op. Er is niets waarover ik niet mee kan praten en je ziet bewoners dan genieten. Ook de realisatie dat ze nog niet alle kennis en herinneringen kwijt zijn, doet ze dan erg goed. Als je van familie hoort hoe hun pa heeft genoten, maakt dat mijn hele dag goed. Daar doe ik het voor, en daarom geef ik mijn tijd aan mensen die het wat dat betreft niet getroffen hebben in hun leven. Ik ben heel blij dat ik met mijn leeftijd van 84 jaar nog voor deze mensen iets kan betekenen. En als bewoners sterven, krijg ik uit dankbaarheid vaak prachtige complimenten, zoals dat ik bij de familie ben gaan horen. Ik maak zelf ook vaak nog een tekening van de bewoner, want dat is mijn hobby. Ik gaf zo'n tekening laatst aan familie, en die waren er dolblij mee. 'Pa is weer thuis in ons midden', zeiden ze. 'En hij blijft voor altijd bij ons'.”

**Henk Brummer (67) en Aicha Zerbiche (49)**



**Henk: “Aicha is gastvrouw op De Grevelingen en werkt veel samen met de vrijwilligers. Zij vindt het leuk om contact met de mensen te hebben en zorgt dat mensen niet eenzaam zijn en dat ze plezier hebben. Je ziet ons op de foto bij een poolspel staan. Dit wordt elke 14 dagen op vrijdagmiddag gespeeld met de ouderen. Ik doe sinds oktober vrijwilligerswerk bij De Grevelingen en ben sinds juni ook gastheer. Ik vind het leuk om ouderen te vermaken, zeker in de coronatijd toen ze weinig bezoek mochten ontvangen. Toen waren de activiteiten juist extra belangrijk voor hen.”**

**Thijs Verberne (36)**



“Met bewoners van Antoniegarde maak ik regelmatig een wandeling of ritje op de duofiets. Ik vind het heerlijk om door Antoniegarde te struinen en met iedereen die ik tegenkom een praatje te maken. Niet ieders geheugen is even sterk, dus ik krijg vaak dezelfde vragen meerdere malen gesteld. Ik maak er dan een sport van om hetzelfde verhaal weer net wat anders te vertellen zodat het voor mij ook leuk blijft. Ik ben blij met de mogelijkheid vrijwilligerswerk te doen en Inge Hulsebosch (welzijnscoördinator, red.) is ontzettend fijn om mee samen te werken!”

**Ton Kabel**



**Ton Kabel is fietsvrijwilliger bij De Grevelingen en schreef een ode aan 'zijn' duofiets:**

#### **De Duofiets**

Vorige week zei iemand:

Die duofiets is en doet alleen maar goed

Het is het buiten zijn.

Het in beweging zijn

Oude herinneringen die bij de fietsers naar boven komen.

De gesprekken die je met elkaar kunt hebben

De afwisseling van het door de natuur te fietsen

om even later weer door de oude binnenstad te fietsen.

Je bepaalt samen de snelheid, de route, de ijs of koffiepauze.

Tegen wat kouder weer kunnen we ons kleden.

De wind, de zon, de dreigende buien soms, de lente.

Iedere rit is weer anders.

Dat wat je dwars zit van de afgelopen week kun je wegfietsen om weer

fris en helder, ontspannen en tevreden een nieuwe week in te gaan.

Het duofietsen is een ontspannen reisje voor allebei.

Een klein feestje. Iedere keer weer opnieuw.

Goud waard die fiets.

Probeer het uit als het even kan.

Veel plezier!!!



Willemijn

Bij De Grevelingen en Antoniegarde werken zowel de oudste als de jongste vrijwilliger van Van Neynsel. Tijd om ze aan u voor te stellen!

## Jong geleerd...

Onze jongste vrijwilliger is Willemijn van 10 jaar. Al 2 jaar helpt zij haar moeder mee met de bingo op zaterdagavond bij Antoniegarde. "Ik haal de bordjes op, reik de prijzen uit en breng de koffie rond", somt Willemijn haar werkzaamheden op. "Het is echt super leuk om te doen omdat het zo gezellig is op Antoniegarde. Het is leuk dat mensen je herkennen en het leuk vinden dat je er bent." Door haar vrijwilligerswerk heeft Willemijn het woord 'kuukske' geleerd.

*"Dan vroeg ik aan een bewoner: lust u een koekje?, en kreeg ik te horen 'doe maar un kuukske jong.'"*

## ... is oud gedaan

Greet is onze oudste vrijwilliger. Ze helpt inmiddels al ruim 30 jaar bij de bingo van De Grevelingen. "Eerst las ik nummertjes voor. Toen dat niet meer ging, ben ik gaan helpen met de koffieronde. Zodra de coronamaatregelen het toelaten en we weer mogen, ben ik zeker weer van de partij." Greet hoopt nog lang bij Van Neynsel te kunnen assisteren bij de bingo. ●



Greet Kerver



Van Neynsel heeft lekker eten en drinken hoog in het vaandel staan. Daarom een lekker recept voor thuis.



### Bereidingswijze

Verwarm je oven voor op 200 graden. Snijd de vis in stukjes.

Snijd ook de prei, paprika en courgette in stukje. Doe de vis, aardappelpartjes en de groenten in een ingevette ovenschaal.

Breng alles op smaak met tijm, zout en peper en eventueel andere kruiden. Even door elkaar mengen.

Vervolgens meng je de crème fraiche erdoor. Afmaken met een klein beetje geraspte kaas. Zet het geheel voor ongeveer 20-25 minuten in de oven.

**Eet smakelijk!**

# Een rijker mens door vrijwilligerswerk

Welbespraakt, enthousiast, gezellig maar vooral een warm mens. Dit zijn enkele eigenschappen die Truus van de Ven typeren. Truus is al meer dan 25 jaar vrijwilligster bij Van Neynsel De Taling.



Ze begon als stagiaire bij De Taling vanwege haar opleiding als activiteiten-begeleidster. Maar al snel werd duidelijk dat én werkzaam én vrijwilliger zijn op één

locatie niet handig is. Daarom besloot Truus bij een andere zorgorganisatie te gaan werken, maar wel als vrijwilliger op De Taling actief te blijven. En actief is Truus, zo'n 4 dagen per week maar liefst. Zondag helpt ze bij het koffieschenken, dinsdag verzorgt ze de bingo,

donderdag begeleidt ze de geheugentraining en vrijdag helpt ze ook bij het koffieschenken en doet ze spelletjes met de bewoners. De bingo is 'haar ding'. Alles regelt ze hiervoor, zoals de financiën en het inkopen van de prijsjes. Als de Bossche kermis in de stad is, dan regelt Truus de paling als prijs. En daar zijn de mensen dol op.

Wat het leukste aan het werk is, is het contact met de mensen. "Bewoners vertellen je soms heel veel. Leuke dingen maar ook de verdrietige momenten die zij hebben gekend in hun leven. Dit zorgt voor bijzondere



vrijwilligerswerk. Met name veel mensenkennis opgedaan."

Op de logeerkamer in haar huis heeft Truus heel wat fotocollages hangen die haar herinneren aan alle mooie en warme herinneringen die ze heeft aan haar vrijwilligerswerk. Ook al was er heel soms

een minder moment vanwege andere opvattingen tussen medewerkers en haar, je houdt het geen 25 jaar vol als je het werk niet heel leuk vindt!

## Een kwart eeuw vrijwilliger; wat is er veranderd?

"Wat men name opvalt is dat de bewoners steeds mondiger worden. Ze kunnen over het algemeen goed aangeven wat ze willen. Ook zie ik steeds meer mensen van buiten 's-Hertogenbosch komen wonen bij De Taling. Dit maakt het werk ook meer divers. Ik heb veel geleerd door mijn



Op de vraag waar ze nog op hoopt, is het antwoord snel en duidelijk: "nog lang dit werk blijven doen." ●

## Van alle markten thuis

Maatschappelijke betrokkenheid is iets dat Naomi Hoefs (31) van huis uit heeft meegekregen. Ze verhuisde voor werk naar Noord-Brabant en is op vrijwilligersgebied van alle markten thuis. Via de thuiszorg is ze in contact gekomen met een dame in een rolstoel, met wie ze samen wandelt. En ze is ook gastvrouw bij Van Neynsel Eemwijk. "Het is heel dankbaar werk en ik doe het voor een glimlach op de gezichten van de bewoners! Bovendien is het ook erg gezellig. Mensen van een andere generatie hebben vaak mooie verhalen. Voor velen had ik een kleindochter kunnen zijn", aldus Naomi.



## Vrijwilliger

Een gedicht van vrijwilliger Gerard Veltman

Vrijwilliger worden is een kunst  
vrijwilligers krijgen is een gunst  
vrijwilligers hebben is een geluk  
vrijwilligers blijven een meesterstuk  
want vrijwilliger zijn is vrijwillig  
maar niet vrijblijvend!  
Is verbonden maar niet gebonden  
Is onbetaalbaar maar niet te koop  
Is positief denken en doen als doel  
Geeft de ander en je zelf een goed gevoel

Want alleen daar kan liefde wonen  
Daar alleen is het leven goed  
Waar men blij is en ongedwongen  
Alles voor elkander doet  
Een zachte blik, een goede daad  
Een vriendelijk woord, een blij gelaat  
Al lijkt het soms weinig wat je doet  
Je geeft veel meer dan dat je zelf vermoedt  
Bedenk dus, je bent beslist niet overbodig  
Want ieder vrijwilliger is hard nodig!



♥ **Cil Janssen** ♥

Bij Boswijk assisteert ze op allerlei vlakken, zoals bij het wandelen, handwerken en knutselen. Maar haar bijzondere belangstelling gaat uit naar muziek: samen met bewoners luisteren naar een populair of klassiek lied en meezingen als het even kan.



♥ **Bert Viveen** ♥

Is in de coronaperiode bij Van Neynsel gestart als vrijwilliger. Iets heel anders dan zijn werkzame leven in de bankwereld. Op de speciale afdeling in het JBZ, waar corona- en 'gewone' patiënten konden aansterken, springt hij twee dagen per week bij.

# W O O R D

## Laat je inspireren door lokale vrijwilligers!

Vrijwilligerswerk maakt de wereld mooier, groener, socialer, sportiever en creatiever. Ruim 45.000 inwoners van 's-Hertogenbosch zetten zich in als vrijwilliger. En dat is niet alleen belangrijk voor de lokale samenleving, ook de vrijwilligers zelf worden er gelukkiger van.

In juni startte een postercampagne waarmee vrijwilligers in het zonnetje gezet worden. Voor de campagne zijn 50 lokale vrijwilligers gefotografeerd en geïnterviewd, onder wie enkele Van Neynsel-vrijwilligers. De posters zijn door de hele gemeente 's-Hertogenbosch te zien en de verhalen zijn te lezen op de website van Galant Vrijwilligersnetwerk.

Deze Van Neynsel-vrijwilligers schitteren op de postercampagne van Galant:

♥ **Ineke Kuyer** ♥

Gaat graag wandelen met bewoners van Eemwijk. Een fijn moment om samen de natuur te beleven. Bij slechter weer is het binnen te doen. Dan spelen ze samen aan de belevenistafel een spelletje of een potje Rummikub of Scrabble.



♥ **Jennifer Dijkstra** ♥

Het Atrium is het werkerrein van Jennifer. Soms zien de ouderen haar als een soort kleinkind, dat vindt ze leuk. Binnenkort start ze met een nieuwe baan, maar ze wil dan graag in het weekend als vrijwilligster blijven werken, want ze kan de bewoners niet missen.



♥ **Tamara Pompe** ♥

Al ruim dertien jaar actief als vrijwilligster bij Antoniegaarde, samen met twee collega's. Er wordt fanatiek met bewoners gebreid en gehaakt. De bewoonsters kennen de oude brei- en haaksteken nog erg goed, soms leert ze van hen.

## PUZZELtijd

N	L	E	E	H	T	K	O	F	F	I	E	P	V	O	D
T	E	A	K	I	L	E	T	R	A	H	A	N	U	N	A
N	H	G	A	E	E	M	W	I	K	H	E	D	E	C	D
E	H	U	N	Y	W	A	R	M	C	R	E	V	T	E	G
I	R	U	I	I	O	I	W	S	E	R	I	I	T	E	I
E	W	R	L	S	L	L	L	G	E	L	V	A	L	B	L
R	E	E	L	P	Z	E	N	N	B	I	L	U	O	I	G
B	L	G	R	O	Z	O	V	I	T	I	K	S	V	K	D
N	B	I	E	E	J	R	R	E	N	S	W	Z	E	N	U
E	E	L	G	I	N	V	I	G	R	I	G	O	D	U	O
O	V	L	P	R	A	T	E	N	K	G	U	D	R	T	F
I	I	I	W	N	E	K	R	E	W	N	E	M	A	S	I
S	N	W	G	N	I	D	I	E	L	F	A	D	A	E	E
N	D	I	A	A	W	A	N	D	E	L	E	N	W	L	T
E	E	R	R	D	N	E	Z	E	L	R	O	O	V	E	S
P	N	V	E	D	R	A	A	G	E	I	N	O	T	N	A

♥ **Cathy van Hoof** ♥

Samen met de bewoners van De Grevelingen zingen en dansen is door corona lang niet mogelijk geweest, maar een bakje koffie, geheugenspel of bewegingsmiddag kon gelukkig allemaal doorgaan.



**Lost u deze woordzoeker op?**

Stuur uw inzending vóór 10 oktober 2021 naar [communicatie@vanneynsel.nl](mailto:communicatie@vanneynsel.nl) en maak kans op een tegoedbon ter waarde van € 22,50, te besteden bij de Grand Cafés en restaurants van Van Neynsel. Over de uitslag kan niet worden gecorrespondeerd. De winnaar ontvangt persoonlijk bericht.

- |               |            |             |              |
|---------------|------------|-------------|--------------|
| Activiteiten  | Eemwijk    | Loyaal      | Vrijblijvend |
| Afleiding     | Geluk      | Ouderen     | Vrijwilliger |
| Antoniegaarde | Gezelschap | Pensioen    | Waardevol    |
| Boswijk       | Hartelijk  | Praten      | Wandelen     |
| Breien        | Hulp       | Samenwerken | Warm         |
| Degrevelingen | Jongeren   | Thee        | Welbevinden  |
| Detaling      | Knutselen  | Thuiszorg   | Zorg         |
| Duofiets      | Koffie     | Voorlezen   |              |

## Colofon

**Redactie:**

- Nancy Boere
- Jacqueline Cornelissen
- Henriëtte van Esch
- Tjanne Hartman
- Helena Kysela
- Flavienne van Oort

**Met speciale dank aan al onze vrijwilligers!**

[www.vanneynsel.nl](http://www.vanneynsel.nl)