



# Geriatrische Revalidatie

## Van Neynsel

# Inhoudsopgave

- 1 Welkom bij Geriatrische revalidatie Van Neynsel
- 2 Deze personen komt u tegen tijdens uw verblijf
- 3 Revalidatievormen
- 4 Zo werkt het
- 5 De kosten
- 6 Praktische zaken

## Disclaimer

Van Neynsel streeft er naar steeds correcte en actuele informatie te verschaffen. Ondanks deze zorg en aandacht is het mogelijk dat de inhoud onvolledig en/of onjuist is. Van Neynsel is niet aansprakelijk voor schade die is of dreigt te worden toegebracht en voortvloeit uit of in enig opzicht verband houdt met het gebruik van deze brochure. Van Neynsel mag naar eigen inzicht en op ieder door haar gewenst moment deze gids (laten) veranderen of beëindigen, met of zonder voorafgaande verwittiging. Van Neynsel is niet aansprakelijk voor de gevolgen van verandering of beëindiging.

Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd en/of openbaar worden gemaakt zonder voorafgaande toestemming.



1

# Welkom bij Geriatrische revalidatie Van Neynsel

Geriatrische revalidatie is voor ouderen met een revalidatievraag. Dat kan zijn na een beroerte, nadat u een nieuwe heup of knie gekregen heeft, na een botbreuk, bij verminderde conditie door langdurig ziek zijn of in het geval van COPD. Het doel is dat u zo snel mogelijk weer naar huis terugkeert en daar zo zelfstandig mogelijk kunt wonen.

De sfeer op de afdeling is gericht op herstel. Wij stimuleren u zoveel mogelijk zelf te doen en verwachten dat u doet wat u zelf kunt. Het gaat dan vooral om dagelijkse activiteiten zoals het maken van ontbijt en lunch, en persoonlijke verzorging.

Op onze afdeling verblijft u op een één-, twee- of vierpersoonskamer. We hebben een huiskamer. Uw maaltijden bestelt u via de menukaart van het Jeroen Bosch Ziekenhuis die u terugvindt op uw kamer. U kunt tussen 8.00 en 18.15 uur bestellen en uw maaltijd wordt dan snel gebracht. Als het past bij uw revalidatie kunt u ook samen met anderen eten in de huiskamer.

U vindt ons in het Jeroen Bosch Ziekenhuis in 's-Hertogenbosch, op afdeling C6 Noord. Volg in het ziekenhuis de bewegwijzering of vraag de route bij de informatiebalie bovenaan de (rol)trap.



2

## Deze personen komt u tegen tijdens uw verblijf

Bij uw verblijf op onze afdeling zijn verschillende personen betrokken. Zij zijn gespecialiseerd in de behandeling van klachten en ziekten die zich kunnen voordoen bij het ouder worden. Hieronder leest u wie u gaat ontmoeten.

*N.B.: waar 'hij' staat, kan uiteraard ook 'zij' gelezen worden.*

### **Transmuraal medewerker**

De transmuraal medewerker ontvangt u op de afdeling. Samen met de specialist ouderengeneeskunde houdt hij uw verblijfsproces in de gaten en bekijkt hij wat nodig is om terug naar huis te keren.

### **Eerst verantwoordelijke verpleegkundige (EVV)**

Uw eerst verantwoordelijke verpleegkundige (EVV) is uw aanspreekpunt. Hij helpt u met uw vragen en zorgt dat deze op de juiste plek terecht komen. Bovendien zorgt hij dat gemaakte afspraken voor het hele team duidelijk zijn.





### **Specialist ouderengeneeskunde**

De specialist ouderengeneeskunde is (eind)verantwoordelijk voor alle medische zorg en eventuele behandelingen tijdens uw verblijf.

### **Verzorgenden en verpleegkundigen**

Heeft u verzorging en/of verpleging nodig? Dan ondersteunen onze verzorgenden en verpleegkundigen u. Zij begeleiden u ook tijdens uw (dagelijkse) activiteiten.



3

## Revalidatievormen

### Diverse trainingen en groepen

De therapieën van het revalidatieprogramma zijn verspreid over de dag en sluiten aan bij dagelijkse situaties. U kunt bijvoorbeeld deelnemen aan:

- + een individuele training in het zelfstandig wassen en aankleden
- + looptraining (individueel of in een groep)
- + geheugen- en agendatraining
- + lunchgroep

Aan welke therapie u deelneemt hangt af van uw revalidatiedoelen en -mogelijkheden.

### Dagelijkse training

Door te oefenen leert u revalideren. Zelf koffie of thee halen, uw bed opmaken, uzelf verzorgen, oefeningen doen of zelfstandig naar het toilet gaan, zijn goede trainingsmomenten voor u.

Afhankelijk van uw doelen gaat u aan de slag met fysiotherapie, ergotherapie, diëtetiek of logopedie. Soms betrekken we de psycholoog erbij of de geestelijk verzorger.

# Zo werkt het

## Stap 1: Van ziekenhuis naar revalidatieafdeling

Kunt u na uw ziekenhuisopname niet meteen naar huis, dan neemt de transferverpleegkundige van het ziekenhuis contact op met de transmuraal medewerker van onze revalidatieafdeling. Na beoordeling van de specialist ouderengeneeskunde hoort u wanneer u bij ons terecht kunt, de transmuraal medewerker meldt u aan.

## Stap 2: Ontvangst bij Geriatrische Revalidatie

Bij aankomst op de afdeling heeft u een kennismakingsgesprek met de verpleegkundige. De daaropvolgende dagen maakt u kennis met de transmuraal medewerker en de eventueel betrokken behandelaars.

## Stap 3: Van inventarisatie naar behandelplan

De verpleging en specialist ouderengeneeskunde beoordelen wat u nodig heeft om zo snel mogelijk weer naar huis te kunnen. Dat leggen we in goed overleg met u vast in een behandelplan. Na overleg ondertekent u dit plan en stellen we een datum van vertrek vast.

## Stap 4: De revalidatiefase

Vanaf dag één van uw opname start de revalidatie. Tijdens uw verblijf op onze afdeling stimuleren we u zoveel mogelijk zelf te doen. We betrekken daar eventueel ook uw mantelzorger(s) bij. Hierdoor weet de mantelzorger precies hoe hij u kan ondersteunen. Regelmatig bespreken de specialist ouderengeneeskunde en verpleegkundige de voortgang van uw herstel met u. Zij controleren dan ook uw behandelplan.

## Stap 5: Weer naar huis

De transmuraal medewerker bespreekt samen met u wat geregeld moet worden om weer naar huis te kunnen. Ook bespreken jullie samen wie wat regelt. Kunt u door de ontstane situatie niet meer naar huis dan zoeken we samen naar een andere oplossing. U kunt helaas niet langer dan gepland op onze afdeling blijven. Dat kan dus betekenen dat u eventuele hulp thuis moet afwachten. Uiteraard begeleiden we u hier goed bij.

## Stap 6: Begeleiding thuis

Bent u weer thuis, maar heeft u nog ondersteuning nodig, bijvoorbeeld in de vorm van therapie? De behandelaars kunnen de therapie bij u thuis voortzetten. De transmuraal medewerker ondersteunt u in dit proces en helpt bij het leggen van de juiste contacten.

Als u op onze afdeling verblijft, sluiten we een zogenoemde leveringsovereenkomst met u af. Hierin staan uw en onze rechten en plichten, en de afspraken die we met elkaar maken.









5

## De kosten

Regelingen met betrekking tot revalidatie vallen onder de zorgverzekeringswet. De vergoedingen zijn verschillend per zorgverzekeraar.

Heeft u vragen? Bel dan uw zorgverzekeraar of check uw polisvoorwaarden. U kunt uw vragen uiteraard ook stellen aan onze transmuraal medewerker.



## 6

# Praktische zaken

### Dit neemt u mee

**Onze kamers zijn bedoeld voor tijdelijk verblijf. U neemt dus alleen het hoogstnodige mee:**

- + Toilettartikelen
- + Kleding voor overdag
- + Nachtkleding
- + Pantoffels of slippers zonder gladde zool
- + Stevige schoenen

**Daarnaast hebben wij van u nodig:**

- + Legitimatiebewijs
- + Een kopie van uw medicijnenregistratie
- + Telefoonnummer(s) van uw contactpersoon/-personen
- + Eventuele dieetvoorschriften
- + Eventueel een (para)medische en verpleegkundige overdracht vanuit het ziekenhuis
- + Toestemming om uw medische gegevens op te vragen bij uw huisarts

## Huisregels

Bij ons gelden de huisregels van het Jeroen Bosch Ziekenhuis. U vindt deze in de welkomstmap op uw kamer.

## Bezoektijden

Bezoek is welkom tijdens de bezoeken van het ziekenhuis: op werkdagen tussen 14.30 en 16.00 uur en tussen 18.30 en 21.00 uur. En in het weekend tussen 11.00 en 21.00 uur. In verband met drukte liever niet meer dan 2 bezoekers per keer.

## Parkeren

Bezoekers kunnen, tegen betaling, parkeren in de parkeergarage of op het parkeerterrein van het Jeroen Bosch Ziekenhuis.

Voor meer informatie: zie [www.jeroenboschziekenhuis.nl](http://www.jeroenboschziekenhuis.nl).

## Voorzieningen

In het ziekenhuis vindt u aan de boulevard op de begane grond verschillende voorzieningen waar u en uw bezoek gebruik van kunnen maken:

- + Winkeltjes
- + Koffiecorner en restaurant
- + Geldautomaat
- + OV-chipkaart-automaat
- + Kapsalon
- + Schoonheidssalon
- + Kapel
- + Islamitische gebedsruimte

## Wifi

Overal in het ziekenhuis kunt u gebruik maken van gratis draadloos internet. Kijk voor meer informatie op de pagina 'hotspots' van [www.jeroenboschziekenhuis.nl](http://www.jeroenboschziekenhuis.nl).

## Ontspanning

Tijdens uw verblijf kunt u gebruik maken van de boeken en spelletjes die aanwezig zijn op de afdeling.

U heeft geen tv op de kamer: tv kijken kan in de huiskamer. U heeft bij uw bed een eigen tablet waarmee u op internet kunt, het eten kunt bestellen en bijvoorbeeld muziek kunt luisteren.







## Meer informatie

Heeft u na het lezen van deze brochure nog vragen, of wilt u meer informatie? Neem dan contact op met Van Neynsel.

### Geriatrische revalidatie Van Neynsel

Afdeling C6 Noord  
Jeroen Bosch Ziekenhuis  
Henri Dunantstraat 1  
5223 GZ 's-Hertogenbosch

**t** 073 – 55 35 355

**e** [transferpuntgrz@vanneynsel.nl](mailto:transferpuntgrz@vanneynsel.nl)

### Klantenservice Van Neynsel

Voor al uw algemene (zorg)vragen en informatie over diensten.

**t** 073 – 82 28 000

**e** [klantenservice@vanneynsel.nl](mailto:klantenservice@vanneynsel.nl)

**i** [www.vanneynsel.nl](http://www.vanneynsel.nl)