

Heel lang geleden, in 1345, stichtte Hendrik van Neynsel het Neynsels Gasthuis, dat opvang bood aan 13 arme vrouwen. Nu, honderden jaren later, vinden vele ouderen in 's-Hertogenbosch en Vught een fijne woonplek, liefdevolle zorg en de leukste activiteiten bij Van Neynsel. En Hendrik? Hendrik Van Neynsel leeft voort in de gepassioneerde werknemers en vrijwilligers van Van Neynsel. Zijn naam siert nog altijd onze gevels.

D'n Hendrik

Jaargang 3

#10

December 2020

In deze editie:

Pagina 3

Massagetherapie

Pagina 7

Een kleurrijk leven

Pagina 7

Topstukken on tour

Kunst bij Eemwijk

Pagina 4

'De vonk sloeg meteen over

Van Neynsel

Oog voor elkaar

Kleur in het leven

Hoe zal de situatie zijn als u dit voorwoord leest? Viert u Kerstmis in klein gezelschap? Of kunnen we toch met meerdere familieleden of vrienden bij elkaar komen? De toekomst is onzekerder dan ooit tijdens deze coronapandemie, en het is lastig om plannen te maken.

Donkere dagen

Ik schrijf dit voorwoord medio november. We zitten middenin de intelligente lockdown. Horeca is gesloten, in onze locaties mogen bewoners maximaal 2 bezoekers per dag ontvangen, en het virus is nog steeds overal. De herfst bracht regen en donkere dagen, en dat maakte het voor sommigen van ons extra zwaar. Wat gaat de winter brengen? Komt er snel weer ruimte voor versoepelingen? Wanneer komt het vaccin? Wanneer wordt alles weer écht normaal? Ook onze medewerkers hadden die vragen.

Kleur

Mede daarom hebben we voor deze d'n Hendrik het thema 'kleur in je leven' gekozen. Want ondanks de coronacrisis, ondanks donkere dagen en ondanks onzekere tijden, is er altijd wel ergens kleur in het

leven te vinden. Door vrolijke kleding te dragen. Door een goed gesprek te voeren. Door activiteiten bij te wonen. Door hobby's te hebben. En niet te vergeten door de liefde. Een prachtig liefdesverhaal tekenden we op bij Eemwijk, u leest het verderop. We mochten ook de activiteit kleuren voor bewoners bijwonen, en zelfs een kijkje nemen in de vrolijke garderobe van een van onze bewoners. Het levert een kleurrijke mix van inspirerende, vrolijke en positieve verhalen en foto's op.

Trots

Ik dank alle bewoners, medewerkers en vrijwilligers die aan deze d'n Hendrik hebben meegewerkt. Het bewijst weer eens hoe sterk we samen staan. Hoeveel mooie en inspirerende verhalen er te vinden zijn binnen onze muren. Ik ben trots om al die verhalen te mogen

lezen, en om ook na dit zware jaar nog zoveel veerkracht en positivisme te zien.

Wat 2021 ons gaat brengen, is niet te voorspellen. Corona zal nog wel even bij ons blijven, dus maken we er het beste van. Dat doen we samen, onder de vlag van Van Neynsel, en met heel veel kleur in ons leven. Samen staan we sterk! ●

**Fijne feestdagen
en een gezond en
mooi 2021 gewenst!**

Marcel van Woensel
bestuurder



Marcel van Woensel
Bestuurder Van Neynsel

Geef kleur aan de dag

Kleuren: een fijne ontspanning waarbij je de wereld om je heen even vergeet. Iedere maandagmiddag wordt er bij Van Neynsel De Grevelingen enthousiast deelgenomen aan de activiteit kleuren voor volwassenen. Deelnemende bewoners zijn ruim voor de starttijd al gezellig bezig. Samantha Kentie is vrijwilliger bij deze activiteit, en zorgt allereerst voor de ontvangst met een kopje thee of koffie. Dan deelt ze de kleurplaten uit waar de bewoner al mee bezig was, of er wordt een leuke nieuwe kleurplaat gekozen.

En daarna is het stil.... De acht bewoners zijn geconcentreerd aan het kleuren. Samantha (46 jaar) werkt ruim een jaar als vrijwilliger bij De Grevelingen en is ook in de weer bij de vrijdagse spelmiddag. Kleuren vindt Samantha ook fijn om te doen. ●



"Als ik even niets te doen heb thuis, en het regent buiten bijvoorbeeld, dan ga ik kleuren. Het is fijn en rustgevend om te doen."



‘Vanaf het eerste moment dat ik haar zag, sloeg bij mij de vonk al over’

Henk van Benthum (82 jaar) bewaart mooie herinneringen aan zijn vrouw Betty. Ze overleed in september dit jaar, een groot verlies. “Ik had haar nog graag bij me gehouden”, vertelt Henk. “Ik zal haar nooit loslaten. Onze tijd samen zou ik zo weer overdoen.”



De liefde tussen Henk en Betty was groots. Al is daar wel het een en ander aan vooraf gegaan. Henk leerde Betty kennen toen hij 26 was. Hij was net een jaar getrouwd. “Mijn vrouw en Betty waren collega’s. Ze werkten als coupeuse bij een kledingatelier. Betty stond op het punt om te trouwen en de afspraak was dat mijn vrouw het borduurwerk voor haar trouwjurk zou maken. Vanaf het eerste moment dat ze bij ons thuis kwam, liet Betty me niet meer los. Maar dat kon natuurlijk niet: ik was net getrouwd en zij stond op het punt van trouwen. Mijn vrouw en ik zijn op haar huwelijk geweest, maar ze verhuisde naar een andere plaats dus we zagen elkaar hooguit 1 keer per jaar.

Dat veranderde toen Betty met haar man in Den Bosch ging wonen. Het onderlinge contact werd weer aangehaald en mijn verliefdheid werd alleen maar heviger.”

Een nieuw begin

Henk was 46 jaar toen Betty aankondigde te gaan scheiden. Haar man was verliefd geworden op een ander en ineens stond Betty er – met haar 3 kinderen – alleen voor. Niet lang daarna verklaarde Henk haar zijn liefde. “Liefde is blind”, vertelt Henk, “maar het heeft me veel slapeloze nachten gekost. Na 20 jaar kon ik mijn gevoelens niet meer tegenhouden. Ik denk dat het gevoel wederzijds was, want toen ik het haar



vertelde was Betty door het dolle heen. Na lang worstelen, stapte ik uit mijn huwelijk. Zo'n zware beslissing neem je niet van de ene op de andere dag. Ik kocht een caravan en heb zeker 4 jaar op een camping gewoond. Betty woonde in een appartement samen met haar 3 kinderen. We zagen elkaar regelmatig, maar Betty had één voorwaarde: haar kinderen moesten het ook met onze relatie eens zijn. En gelukkig was dat ook zo, en nog steeds."

Henk en Betty zijn na 2 jaar, op 8 december 1989, voor de wet getrouwd. Henk: "Voor de kerk kon niet meer, want we waren beiden al getrouwd geweest. De 3 kinderen van Betty waren onze getuigen. Ze stonden echt achter ons huwelijk en we hebben een hele fijne tijd met elkaar gehad. Door mijn liefde voor Betty voelen haar kinderen als mijn kinderen. Samen hebben we nu 5 kleinkinderen."

Een tweede liefde

De caravan van Henk werd ook van stal gehaald om af te reizen naar Duitsland, onder meer om te langlaufen. Naast de liefde voor elkaar, deelden ze ook een andere liefde: wintersport. Henk: "Het was een caravan waar je hooguit in kon eten en slapen, meer plek was er niet. Dus kochten we een wintervaste caravan, want je hoeft natuurlijk niet voor de mussen te stoken. Toen ik met de VUT was, gingen we een paar keer per jaar naar Oostenrijk om te skiën. En op Polen en de Baltische staten

na, hebben we alle Europese landen bezocht. Altijd met de caravan, ook in de zomer als we met de kinderen naar Spanje op vakantie gingen. Zij wilden naar zee, het liefst ook met een disco in de buurt. Betty en ik hadden niet zoveel met de zee: 'water is goed in de douche, maar niet om in te zwemmen'. Maar de jeugd vond het prachtig, ook om met mijn auto naar de disco te gaan. Je moet er ook wat voor doen als vader: vertrouwen hebben in de kinderen, maar hen tegelijkertijd wijzen op de verantwoordelijkheden. En aandacht hebben voor hun hobby's natuurlijk."

Alzheimer

Het zit bij Betty in de familie: alzheimer. "Zelf was ze er ook angstig voor", vertelt Henk. De dag dat bij Henk de alarmbellen afgingen, herinnert hij zich nog als de dag van gisteren. "Ik bracht Betty elke zaterdag naar de stad, en haalde haar op aan de voet van de Sint Jan. Tot die ene dag. Betty was niet op onze afgesproken plek. Na lang wachten en zoeken zag ik Betty - ondersteund door een sterke man - aan komen lopen. Ze was meerdere keren gevallen. Vanaf toen kwamen we terecht in het medische circuit. Allerlei testen en oefeningen werden gedaan. Vanaf het moment dat Betty geopereerd moest worden aan haar oog, ging haar gezondheid snel achteruit door de narcose. Al gauw mocht ze geen auto meer rijden; een grote schok voor haar. Gelukkig kon Betty wel terugvallen op de seniorentaxi en

de valies, en ging ze naar de dagbesteding. In haar ogen om mee te helpen, af te ruimen: dat soort dingen. Dat voelde voor haar ook zo. Totdat Betty nog meer achteruit ging en anderen meer voor haar moesten doen dan zij voor hen kon doen. We wisten allebei waar het naartoe zou gaan, dat zagen we ook bij haar broer en zus. Alzheimer, er is geen kruid tegen gewassen. Het hoort helaas bij het leven."

Eemwijk

Al met al heeft Betty nog 3 jaar thuis gewoond, liefdevol opgevangen door Henk en haar kinderen tot het echt niet meer ging. Betty verhuisde naar Eemwijk. "Eemwijk had in het begin niet mijn eerste voorkeur," aldus Henk. "Ik was er jaren geleden wel eens geweest, en vond het er toen maar oubollig uitzien. Toch zijn we opnieuw gaan kijken. Vanaf het moment dat ik door de schuifdeur binnenkwam, keek ik mijn ogen uit. Alles was verbouwd. We wisten gelijk dat Betty hier wilde wonen. Na 3 maanden op de wachtlijst te hebben gestaan, kregen we bericht dat er een kamer vrij kwam. Binnen 2 dagen was ze verhuisd en ze heeft er in totaal 2 jaar en 6 dagen gewoond. Ik

'Zolang ik leef hoef je je geen zorgen te maken'

kwam elke dag bij haar: als partner ben je er continu mee bezig, maar dat is de liefde die ons bindt. Betty is in haar slaap overleden, ik was bij haar. Ze is altijd bang geweest voor de dood. 'Zo lang ik leef, hoef je je geen zorgen te maken', zei ik dan. En dan viel Betty weer rustig in slaap."

Corona

Henk raakte in maart besmet met corona. Nadat hij hersteld was kon hij - met de rollator - nog een paar keer op bezoek bij Betty. Al die tijd herkende ze hem. Totdat alles in volledige lockdown ging. Henk: "Na weken kon ik weer bij haar op bezoek, weliswaar via de aangepaste ruimte bij het rookhok, maar Betty snapte er niets van. Ze zag me wel maar kon het niet plaatsen. Na verloop van tijd kreeg ze weer de vertrouwde glimlach op haar gezicht: ik werd weer een bekende voor haar. Ik heb heel veel waardering voor wat de verzorging voor mijn vrouw heeft gedaan. Zo veel geduld. Die meiden hebben echt een roeping, anders kun je dit werk niet doen." ●

Uitbreiding zorgteam dankzij Social Trial

Een bijzonder project is in november gestart bij Van Neynsel De Grevelingen: een speciaal intramuraal Social Trial-team heeft zich bij een zorgteam gevoegd. Het doel? Extra tijd en aandacht voor het welbevinden van de bewoners. In woning 72 van De Grevelingen wonen mensen met dementie. Het zorgteam is uitgebreid met maar liefst 7 extra mensen.



Social Trial is onderdeel van de Sociale Benadering Dementie van Tao of Care. Van Neynsel is partner en werkt intensief met Tao of Care samen. De sociale benadering helpt de behoeften van mensen met dementie beter te kunnen zien en begrijpen,

om in het verlengde daarvan de juiste ondersteuning te kunnen bieden.

Expeditie en Social Trial bundelen

Tao of Care begeleidt Van Neynsel ook bij de interne expeditie, een groeiproces met meer aandacht voor individuele behoeften en eigen ontwikkeling van medewerkers. "We wilden al langere tijd een plek waar de expeditie en Social Trial samenkomen", vertelt Mark Smit van Tao of Care. "Dat gaat nu dus gebeuren. We zetten ons in voor de bewoners met dementie, maar ook voor het welbevinden van de medewerkers. Die worden namelijk ontlast. We gaan bij De Grevelingen aan de slag als een normaal

sociale benaderingsteam. Enerzijds hebben we ruimte voor één-op-één-contact, anderzijds helpen we met het organiseren van activiteiten waar behoefte aan is vanuit de bewoners van de woning. Daarnaast voeren we de sociale benadering digitaal in. Familie wordt daar intensief bij betrokken."

Wijkmanager Angelien van der Heijden is enthousiast: "Net als het team van woning 72, want de medewerkers zien dit als een geschenk. Erg mooi dat dit in deze tijd

opgezet kan worden. Het is voor ons allemaal een leertraject waarbij Tao of Care én Van Neynsel de handen ineen slaan om welbevinden verder te ontwikkelen."

Waardevolle toevoeging

Het intramurale Social Trial-team is een waardevolle toevoeging. Mark Smit: "Zorgmedewerkers kunnen hun werk doen en worden bijgestaan bij alle welbevindenzaken. Welbevinden is door corona onder druk komen te staan, maar dat gaan we nu weer centraal stellen."



Op de foto een bewoner van Antoniegaarde die deelneemt aan de Sociale Benadering Digitaal.

Diverse achtergronden

Het Social Trial-team bestaat uit mensen met diverse achtergronden die hun specifieke kennis inzetten voor het welbevinden van ouderen. In het intramurale Social Trial-team zitten vier medewerkers van Tao of Care en drie van Van Neynsel. Het project is uniek in Nederland en wint steeds meer aan bekendheid. Niet zo raar ook, want het zet zich in voor ouderen met dementie vanaf het moment van diagnose tot en met de intramurale levensfase. Bijna 2 jaar geleden ging het eerste Social Trial-team bij Van Neynsel aan de slag. Begin

dit jaar startte een tweede team. In de coronacrisis werd ook volop ingezet op het nieuwe 'Sociale Benadering Digitaal'. ●

Meer weten?

Zie www.vanneynsel.nl/social-trials/



Oliebollen

Ingrediënten:

50 g boter
500 ml melk
1 zakje gedroogde gist
1 ei
500 g bloem
1 mespuntje zout
125 g rozijnen
75 g krenten
1 appel (Jonagold)

Lekker eten bij Van Neynsel



Van Neynsel heeft lekker eten en drinken hoog in het vaandel staan. Daarom een lekker recept voor thuis.

Bereidingswijze

Smelt de boter, verwarm de melk tot handwarm en los de gist, het ei en de boter erin op.

Roer de bloem en het zout door het beslag en meng goed door.

Wel de rozijnen en krenten circa 30 minuten in warm water.

Schil de appel en snijd in blokjes.

Meng de rozijnen, krenten en de appel door de helft van het beslag. Laat het beslag circa 30 minuten rijzen onder een vochtige doek of plastic op een warme plek.

Verwarm de olie voor tot 180 °C.

Doe voordat je het beslag eruit schept eerst de lepel in de olie. Zo komt er een laagje vet omheen en gaat het scheppen makkelijker.

Laat de olieballen 5 tot 6 minuten frituren en vervolgens op een papiertje uitlekken. Je kunt de olieballen tenslotte bestrooien met poedersuiker.

Eet smakelijk!!



Een kleurrijk leven

De meest kleurrijke verschijning van De Grevelingen is zonder twijfel mevrouw De Waal. Speciaal voor d'n Hendrik gaf ze een kijkje in haar garderobe. Mevrouw De Waal woont bij Van Neynsel De Grevelingen. Ze vindt het leuk om zich kleurrijk te kleden, liefst ook met een bijpassend hoedje op. We mochten een kijkje nemen bij haar thuis waar de hoedjes keurig uitgestald klaarliggen.

Bij aanvang van het interview draagt mevrouw De Waal een mooi ensemble met een parelmoerkralen hoedje. Met veel plezier toont ze de hoedjes en er wordt ook andere kleding aangedaan om het geheel er mooi uit te laten zien. Het wordt een ware modeshow van het ene na het andere kleurrijke kledingstuk.

Kleur heeft altijd betekenis gehad in het leven van mevrouw De Waal. Ze bezocht

vaak musea en kon dan uren kijken naar een schilderij. In haar appartement staan veel kunstboeken waar ze graag in kijkt. De kunstschilder Marc Chagall is haar favoriete schilder.

Mevrouw wijst ook nog op de dromenvanger die ze heeft hangen met een prachtige kleurschakering van paars naar blauw. Van kleuren kan ze echt genieten. ●



Topstukken on tour

Victory Boogie Woogie van Mondriaan, De Slaapkamer van Van Gogh of De bedreigde zwaan van Jan Asselijn. Deze en andere topwerken waren van maandag 23 november tot 7 december te zien bij Van Neynsel Eemwijk.

Eemwijk was een van de 50 geselecteerde ouderenorganisaties waar topstukken tentoongesteld worden tijdens Topstukken on Tour. Op deze manier bracht de Museum Plus Bus kunststukken naar de ouderen, nu zij in deze tijd niet met de bus naar musea kunnen gaan.

Neel Brans tipte Eemwijk over dit initiatief, dat gesteund wordt door de BankGiro Loterij. Haar vader woonde bij Eemwijk en was een groot liefhebber van kunst. Hij overleed – onverwachts – begin november dus kan zelf helaas niet meer van de Topstukken on Tour genieten. “Kunst brengt mensen samen, geeft energie en vreugde, en inspireert”, vertelt Neel. “Dat gun ik ook de mensen die bij Eemwijk wonen, werken of er op bezoek komen”.

Cultuurparticipatie

Neel Brans is verbonden aan het netwerk ‘Lang Leve..!’ Partijen uit zorg, welzijn, kunst en cultuur zetten zich in om eenzaamheid onder ouderen in de stad 's-Hertogenbosch te voorkomen door onder meer cultuurparticipatie. Neel: “Via dit netwerk hoorde ik dat de Museum Plus Bus in een half jaar tijd kunststukken naar verschillende woonzorgcentra brengt nu het voor ouderen niet mogelijk is om met deze bus op stap te gaan. Mijn vader was handvaardigheid- en tekenleraar en schilderde zelf ook graag. Kunst lag heel dicht bij wie mijn vader was, ondanks zijn beperkingen. Toen hij bij Eemwijk kwam wonen, had hij daar zelfs een eigen expositie: 2 schilderijen van hem hangen nog steeds bij de kapel. Ik nam mijn vader ook regelmatig mee

naar onder meer het Noord-brabants Museum. Even weg van Eemwijk om andere prikkels op te doen. Lange tijd herkende mijn vader het werk van kunstenaars: hij hoefde hun werk maar te zien en wist meteen de naam erbij. Het vlammetje werd keer op keer aangewakkerd als hij naar kunst keek. Meestal pikten we ook mijn moeder op als we een museum bezochten; we konden op een andere manier samen zijn, en het nodige uit tot een ander soort gesprek.”

Beleving en zingeving

Toen Neel de oproep van de BankGiro Loterij zag, dat zorginstellingen opriep om zich aan te melden voor Topstukken on Tour, heeft ze meteen de verzorgende van haar vader getipt. “Iedereen is op zoek naar beleving en zingeving, hoe oud je ook bent. Ik hoop dat Topstukken on Tour daaraan bijdraagt.”

Op de foto schildert Neel samen met haar vader en dochter.



PRKEORD

Wat gebeurt er op social media?



Metamorfose Grand Café Boswijk

Bij het ter perse gaan van deze d'n Hendrik waren alle horecagelegenheden van onze locaties nog steeds gesloten voor publiek en de meeste bewoners. Bij Van Neynsel Boswijk wordt de lockdown gebruikt om het Grand Café flink te pimpen. Ook buiten komt iets moois tot stand voor wie in de toekomst lekker onder de bomen wil genieten van iets lekkers. Op Facebook werd daar in november met deze foto's op geattendeerd. Want achter de schermen werd en wordt keihard gewerkt!



Volg ons!

Wat gebeurt er op social media?
Wil je op de hoogte blijven?
Volg ons dan op Facebook:
www.facebook.com/VanNeynsel



PUZZELtijd

S	C	H	A	A	T	S	E	N	M	W	I	T
K	L	E	M	E	D	A	L	O	C	O	H	C
E	W	I	R	W	E	N	O	S	L	T	E	K
C	S	O	T	D	I	B	L	I	J	L	H	A
A	O	I	E	S	T	N	E	N	O	W	A	A
D	V	R	R	S	R	B	T	T	R	U	A	R
E	V	R	R	P	O	O	S	E	K	E	R	S
A	T	E	O	L	R	T	W	R	R	E	D	L
U	K	E	L	L	S	U	E	K	T	N	V	I
T	I	E	N	R	I	K	S	L	O	S	U	C
J	N	I	E	U	W	J	A	A	R	O	U	H
E	J	K	E	R	S	T	K	A	K	D	R	T
S	N	E	N	E	O	H	C	S	D	N	A	H



Blij
Cadeautjes
Chocolademelk
Eten
Haardvuur
Handschoenen
Kaarslicht
Kerk

Kerst
Kerstboom
Kerststol
Kou
Nieuwjaar
Oliebollen
Rood
Rookworst

Schaatsen
Sinterklaas
Sneeuw
Surprise
Vrede
Vrolijk
Winter
Wit

Lost u deze woordzoeker op?

Stuur uw inzending vóór 20 februari 2020 naar communicatie@vanneynsel.nl en maak kans op een tegoedbon ter waarde van € 22,50, te besteden bij de Grand Cafés en restaurants van Van Neynsel. Over de uitslag kan niet worden gecorrespondeerd. De winnaar ontvangt persoonlijk bericht.



Colofon

Redactie:

Nancy Boere
Jacqueline Cornelissen
Henriëtte van Esch
Karin Gerdingh
Tjanne Hartman
Flavienne van Oort
communicatie@vanneynsel.nl

Aan dit nummer werkten verder mee:

Heleen Lieben, Samantha Kentie, Henk van Benthum, Mark Smit, Angelien van der Heijden, mevrouw De Waal, Marcel van Woensel.

www.vanneynsel.nl