

Heel lang geleden, in 1345, stichtte Hendrik van Neynsel het Neynsels Gasthuis, dat opvang bood aan 13 arme vrouwen. Nu, honderden jaren later, vinden vele ouderen in 's-Hertogenbosch en Vught een fijne woonplek, liefdevolle zorg en de leukste activiteiten bij Van Neynsel. En Hendrik? Hendrik Van Neynsel leeft voort in de gepassioneerde werknemers en vrijwilligers van Van Neynsel. Zijn naam siert nog altijd onze gevels.

D'n Hendrik

Jaargang 2
#5
Juli 2019

In deze editie:

Pagina 3

Entertainer Karin van Boswijk

'Ik zing de hele dag'

Pagina 3

Dj El Loco

'Neem het leven niet te serieus'

Pagina 6

Nieuw!

Muziektherapeut

Maak kennis met Annemarie

Pagina 7

Martin Rovers:

'Muziek was mijn redding'

Van Neynsel

Oog voor elkaar

'Vanuit passie en samenspel ontstaat de mooiste muziek'

1 juni heeft Thea Bongers het dirigeerstokje overgedragen aan onze nieuwe bestuurder, Marcel van Woensel. "Ik heb Van Neynsel in de voorbije maanden leren kennen als een professionele en betrokken organisatie. Met zoveel kundige en gepassioneerde mensen. Zoveel getalenteerde mensen ook. Wat ik de organisatie zou willen meegeven? Maak nóg meer gebruik van elkaars talenten!"



Thea Bongers
interim-bestuurder Van Neynsel

Misschien was dat wel het eerste wat Thea opviel, toen ze een aantal maanden geleden als tijdelijke dirigent aantrad. "Deze organisatie is als een groot orkest met gedreven musici die allemaal het beste uit zichzelf willen halen om een prachtige uitvoering neer te zetten. Gaat er eens iets mis, klinkt er eens een dissonant, dan wordt dat gecorrigeerd. Wat nog beter zou kunnen? Dat we wat we leren van fouten, ook breed in de organisatie uitzetten. Om elders eenzelfde vraagstuk op te lossen of te voorkomen. Dat organisatiebreed kijken mag nog wel wat meer aandacht krijgen."

Benut elkaars talenten
Iedereen bij Van Neynsel is gedreven om bij te dragen aan

'Via een regionaal netwerk ons orkest compleet krijgen en houden'

het welbevinden van bewoners en de kracht van de organisatie. Thea constateert dat dit wel heel sterk vanuit ieders functie gebeurt. "Enerzijds is dat prima; schoenmaker blijf bij je leest. Maar het zou goed zijn om daarnaast te proberen je persoonlijke talent breder en

beter in te zetten. Of om te zien hoe het talent van een ander zich beter laat benutten. Onze directeur

Bedrijfsvoering & Financiën bijvoorbeeld is uitermate sterk in het analyseren van situaties. Waarom zou je dat talent niet benutten als zich een vraagstuk vanuit de divisie Zorg aandient? Of stel dat je als EVV'er opziet tegen een gesprek met de familie van een bewoner. Waarom zou je dat gesprek niet

voorbereiden met een collega die daar echt goed in is? Misschien zou je een arts of psycholoog kunnen vragen om het gesprek bij te wonen of wellicht te leiden. Deze manier van samenwerken, die niet alleen op de functie maar ook op de persoon is gebaseerd, heeft de afgelopen maanden onze nadrukkelijke aandacht gehad. Het doet me goed te zien dat daarin al veelbelovende eerste stappen zijn gezet."

Regionaal netwerk
Om de orkest-metafoor maar even door te zetten: een goed muziekstuk veronderstelt niet alleen dat toon en tempo harmonieus op elkaar zijn afgestemd, maar ook dat er voldoende musici zijn. "En daar ligt natuurlijk een enorme uitdaging voor de Nederlandse zorg. Ook bij Van Neynsel. We moeten de personele bezetting kwantitatief én kwalitatief op peil houden. Dat is echt een zorgpunt dat we in ons eentje niet kunnen

oplossen. Daarom hebben we met alle zorgorganisaties in de regio – verpleging, verzorging, ziekenhuizen, GGZ en thuiszorg – de handen ineengeslagen. Via een krachtig regionaal netwerk gaan we proberen ons orkest compleet te krijgen en te houden. Ik zie daar uitgesproken kansen liggen."

Vertrouwen in de toekomst
Tot slot nog iets wat je ons wilt meegeven, Thea? "Ik vond het een mooie uitdaging én een eer om met jullie op expeditie te gaan. Ik hoop van harte dat de ingeslagen weg van zorg naar welbevinden met hetzelfde enthousiasme wordt doorlopen. En ook dat de openheid van communicatie, waar we de afgelopen periode zo hard aan hebben gewerkt, beklijft en wordt voortgezet. Als jullie je gedrevenheid en enthousiasme weten vast te houden en elkaar blijven vinden om elkaar verder te helpen, heb ik daar alle vertrouwen in. Want vanuit passie en samenspel ontstaat de mooiste muziek!" ●

Thea Bongers

De bieb van Boswijk

De bibliotheek van Boswijk is een multifunctionele ruimte. Een plek waar bewoners rondsletteren en in tijdschriften of door boeken bladeren. Maar ook de plek waar muziek-ochtenden worden gehouden, waar partnerbijeenkomsten plaatsvinden en waar zelfs soms ontbeten wordt door bewoners en medewerkers van een woning.



Het is altijd heerlijk rustig in de bibliotheek. Alleen de vogeltjes uit de volière buiten zijn te horen, en af en toe het keuvelen van passanten. Een fijne plek voor iedereen die in Boswijk woont, werkt of er op bezoek komt.



Helmi van Tongerlo,
verzorgende IG

"De expeditie zet je aan het denken, waarbij je zelf je grenzen aan kunt geven. Op de werkvloer merk ik dat iedereen opener en eerlijker is naar elkaar. We richten ons nu nog op het eigen welbevinden, maar onbewust trek ik het ook al door naar de cliënt."



'We werken beter samen'

Van Zorg naar Welbevinden: een expeditie die de medewerkers van Van Neynsel samen ondernemen. Een reis naar (meer) zelfkennis, reflectie, samenwerking en persoonlijke ontwikkeling.

De expeditie heeft 2 doelen: meer focus op het welbevinden van de bewoners, maar ook op het creëren van een veilige sfeer en welbevinden in het team,

waarin collega's zich vrij voelen om aan te geven wat ze willen, los van functie en niveau. Want we kunnen pas welbevinden bieden aan onze cliënten, als we het zelf ervaren. Oftewel: gelukkige medewerkers bieden betere zorg.

Een bijzondere reis

Progressional People en Tao of Care verzorgen de trainingen op het gebied van teamontwikkeling en sociale benadering.

De scholing sluit aan bij wat een team en medewerker nodig hebben, in plaats van wat Van Neynsel als organisatie nodig vindt. Iedereen – alle medewerkers en vrijwilligers uit de zorg, ondersteuning, horeca en schoonmaak – doet aan de expeditie mee. Een bijzondere reis die we samen maken. ●

Alle medewerkers op expeditie

Tijdens de expeditie leren medewerkers en vrijwilligers hoe ze de stappen kunnen zetten naar welbevinden. Heel concreet: ze worden geschoold op de visie van welbevinden voor bewoners/cliënten. Daarnaast zijn er bijeenkomsten waarin wordt geleerd hoe datzelfde welbevinden bereikt kan worden op teamniveau en persoonlijk vlak. De expeditie betekent NIET dat we op een heel andere manier gaan werken. We zetten juist voort wat al gedaan wordt, voegen daar iets aan toe en passen aan wat nodig is.

Het gehele traject (per team) duurt ongeveer 1 jaar. Als team worden 4 bijeenkomsten doorlopen over welbevinden voor jezelf/het team en 6 bijeenkomsten over welbevinden voor cliënten. Uiteraard worden ook nieuwe collega's hierin meegenomen. Het vormt ten slotte de basis voor Van Neynsel: wie we zijn en waar we voor staan. Iedereen gaat mee op de expeditie: ook de collega's van het KBC (Kennis- en Behandelcentrum), de ondersteunende diensten, de wijkmanager en de teamcoaches.



Ingrid Wijnands
eerst verantwoordelijke
verzorgende

"In het begin was ik sceptisch: ik werk al lang bij Van Neynsel en heb diverse ontwikkeltrajecten doorlopen. Uiteindelijk blijft daar weinig van hangen. Maar nu ben ik om: ik heb echt wat aan de trainingen en merk een positieve ontwikkeling binnen het team. En omdat de hele locatie ermee bezig is, verbetert de sfeer overall. We werken beter samen, en zijn opener en positiever naar elkaar toe. Ook worden we pro-actiever. Ik hoop dat we dit vasthouden als de trainingen afgelopen zijn. En dat we ook nieuwe medewerkers erin mee krijgen."

Inge Messchaert
verzorgende A

"We waren in het begin echt wel terughoudend hoor, maar de expeditie is interessant en je hebt er gewoon veel aan. Je start met je eigen ontwikkeling en wat jij wilt en ambieert. Daarna spreek je over bewoners en deel je ervaringen met je teamleden. Wil je een casus uit de praktijk bespreken? Dan kan dat ook! Als team gaan we dieper nadenken over onze werkwijze. Je verplaatst je meer in de cliënt. We proberen het ook echt onderdeel van ons werk te laten worden, zodat het niet wegeeft wanneer de cursus eindigt."

Madlen Tissink-Becker
eerst verantwoordelijke verzorgende

"Het leuke is de eigen inbreng: je kunt als team aangeven waaraan je wilt werken. Zo focussen wij op communicatie en het geven van feedback. Dat wilden we graag verbeteren en we zijn daar hard mee aan de slag gegaan. Ook bij collega's die nooit feedback geven merk je nu dat ze een poging doen. Mooi om te zien is dat."



Van Neynsel

voor
jou

Nieuw bij Van Neynsel: de muziek- therapeut

Sinds eind 2018 heeft Van Neynsel een muziektherapeut in dienst. Een waardevolle aanvulling op onze behandelingen, want de kracht van muziek is ongekend. Ook bij mensen met dementie. Het muzikale brein blijft namelijk langer intact en activeert dan de andere hersendelen. Een kennismakingsgesprek met muziektherapeut Annemarie Kosse.

"Ik maak muziek met bewoners. Actief, door samen liedjes te zingen, of receptief, door met ze te luisteren naar muziek. Wat ik doe ligt aan (het doel van) de hulpvraag voor de therapie. De ene bewoner is onrustig en probeer ik met muziek te kalmeren. Een andere bewoner probeer ik juist te activeren.

Ik kijk altijd naar wat iemand nodig heeft. Ik accepteer iemand zoals hij of zij is. Ik dwing niets af, forceer nooit. En ik bespreek wat ik ga doen met de mensen van de zorg en andere behandelaars, zodat helder is wat de muziektherapie inhoudt en wat ik daarmee wil bereiken."

Observeren

Als muziektherapeut is observeren belangrijk onderdeel van het werk. "Ik lees altijd de cliëntendossiers door voordat ik naar de bewoners ga, onder meer om te zien wat het effect van mijn therapie van de vorige keer is geweest. Maar ook zodat ik weet wat speelt bij een bewoner. Daarna leg ik contact. Ik pak mijn gitaar uit en peil de situatie. En klets er een beetje bij. Vervolgens beslis ik hoe ik de therapie insteek. Het contact met de zorgmedewerkers en eerstelijnsbehandelaars zoals psychologen en artsen is ook heel belangrijk. We moeten echt een team vormen om de bewoner de best mogelijke zorg en welzijn te bieden."

Grote en kleine successen

Heeft muziektherapie effect? Zeker weten! "Je hebt grote successen zoals bij mensen die ver in hun dementie zijn, en ineens weer opleven. Maar juist de kleine successen noem ik groots: iemand met afasie die na



Annemarie Kosse

muziektherapie weer contact legt met een verzorgende bijvoorbeeld.

Gitaar

Annemarie is makkelijk herkenbaar: ze loopt altijd met haar gitaar. "Soms heb ik ook wat kleine percussie-instrumentjes en speeldoosjes bij me. Daar kunnen bewoners dan zelf mee spelen. Van Neynsel biedt muziektherapie

op de locaties De Grevelingen en Eemwijk. Bij Eemwijk is de therapie individueel, bij De Grevelingen geeft Annemarie ook een groepstherapie aan bewoners van één woning. "En na afloop rapporteer ik, ook aan de zorgmedewerkers. Ik coach hen ook een beetje als ik denk dat dat meerwaarde heeft. Als zorg daardoor beter gaat, ben ik echt ontzettend blij." ●

Reactie van een medewerker:

"We zijn erg blij zijn met het beloop en resultaat van de muziektherapie die Annemarie op onze woning biedt. Wij zien dat onze bewoner er veel baat bij heeft en het als positief ervaart. Erg fijn te zien wat dit met een bewoner kan doen. Ook waardeer ik de terugkoppeling van Annemarie na elke sessie."

Het klassieke broodje hamburger

Bereidingswijze

Verwarm de heteluchtoven voor op 220 graden/200 graden.

Bekleed een bakplaat of rooster met bakpapier.

Snij de broodjes doormidden, besmeer de snijhelften met een beetje boter of olijfolie en leg deze met de besmeerde kant op de bakplaat.

Bak 5 - 10 minuten in de oven tot ze wat knapperig zijn of de snijkant bruin wordt.

Verhit ondertussen een beetje boter of olijfolie in een koekenpan, bak hierin de uienringen rondom aan.

Schep uit de pan en leg apart. Bak vervolgens de hamburgers of vegaburgers rondom bruin.

Besmeer de onderkant van het broodje met een beetje mayonaise en leg de ingrediënten er stapsgewijs bovenop. Ze de bovenkant van het broodje vast met een prikker.

Eet smakelijk!!

ZOMERVARIANT:
Bereid de hamburger ook eens op de barbecue!



- 4 hamburgers (vlees/vega)
- 4 hamburgerbroodjes met sesamzaad
- wat blaadjes sla
- 4 grote plakken vleestomaat
- 4 - 8 plakjes (cheddar) kaas ui in dunne ringen
- 8 plakken Pickles (zoetzure augurk in pot)
- mayonaise
- boter of olijfolie

Lekker eten

bij
Van Neynsel



Van Neynsel heeft lekker eten en drinken hoog in het vaandel staan. Daarom een lekker recept voor thuis.



Dirigent Talingkoor Martin Rovers

'Muziek was mijn redding'

Muziek is liefde en emotie. Muziek geeft levensadem. Martin Rovers over muziek horen praten, is bijna poëzie. Muziek loopt dan ook als rode draad door zijn leven.

Toen Martin in 2014 in een aanleunwoning van Van Neynsel De Taling kwam wonen, was hij daar al lang geen onbekende meer. Een broer woonde er, en hij trad er vele malen op met de diverse koren waar hij dirigent van is. "Ik had een enorme klik met Marjan Verreit, destijds hoofd activiteiten. Zij vroeg me of het niet leuk zou zijn een Talingkoor op te richten. Daar hoefde ik niet lang over na te denken."

begeleid." Het koor treedt overigens ook op in andere Van Neynsel-locaties. En elke dinsdagavond wordt fanatiek gerepeteerd. Wat is eigenlijk leuker: zelf zingen of dirigeren? Over dat antwoord hoeft Martin niet lang na te denken. "Zelf de baspartij zingen. Maar ook het dirigeren is bijzonder hoor. Elke week met een groep bewoners muziek maken en de lat hoger proberen te leggen."

we daar een herdenking. Ook dit najaar, als het 75 jaar geleden is. Inmiddels ben ik nog de enige van ons gezin die leeft. Hoe ouder je wordt, hoe meer mensen je moet afstaan. Dat is moeilijk hoor."

Muziek in de St. Jan

Muziek leerde Martin ook kennen in de St. Jan. "Mijn eerste koorervaring was bij het schola cantorum. Daar leerde ik noten lezen. Mijn hele leven heb ik bij kerkkoren gezongen. Zingen is mijn lust en mijn leven. Het verruimt je geest. Het was ook mijn redding. Toen mijn vrouw 17 jaar geleden onverwachts overleed, stortte mijn wereld in. Vrienden

uit de koren en orkesten waar ik lid van was, hebben me letterlijk en figuurlijk uit huis gehaald en weer naar de repetities gehaald. Zo heb ik het leven weer kunnen oppakken."

Matthäus-Passion

Erbarme dich uit de Matthäus-Passion van Johann Sebastian Bach is Martins favoriete muziekstuk. "Dat notenbeeld van Bach; hoe is het mogelijk dat iemand dat heeft kunnen maken?! Een wereldstuk en meesterwerk is het. Ik ben ook heel blij dat de jeugd het passie-verhaal weer een beetje oppakt, kijk maar naar het populaire The Passion elk jaar op televisie." ●



Paasviering

Martin is sinds de oprichting dirigent van het Talingkoor, dat een 20-tal leden heeft ("en nieuwe leden zijn altijd welkom"). Een aantal keer per jaar treedt het gezelschap op. Afgelopen Pasen bijvoorbeeld nog, bijgestaan door diverse muzikanten voor wie Martin de arrangementen schreef. "Het Atrium zat bomvol. Dan ben ik hartstikke trots en blij."

Tweestemmig

Het Talingkoor zingt tweestemmig. Meezingers, maar ook semi-klassieke luisterliedjes. "Samen met het bestuur bepaal ik het repertoire. En ik mag rekenen op Gieneke Ruijters, die ons op piano en accordeon

Voor Martin is muziek zijn lust en zijn leven. Hij zong bij het Koninklijk 's-Hertogenbosch Mannenkoor, is nog altijd lid van het koor van de Edith Stein Parochie in Vught en speelt "hier en daar" op piano.

Tweede Wereldoorlog

Martin groeide met 5 broers op in een zeer muzikaal gezin. De Tweede Wereldoorlog maakte grote indruk op het jonge mannetje dat hij toen was, niet in de minste plaats omdat zijn oudere broer Harrie op 22-jarige overleed tijdens een granaatregen. "Hij ligt nog altijd begraven tegenover ons huis van toen, samen met een vriend die ook omkwam. En elk jaar op hun sterfdag – 27 oktober – houden

Wandelen met Katrien

"Gezellig samen aan de wandel! Met of zonder hulp. Oud en jong. Vanuit Van Neynsel Antoniegarde wandelen we iedere week naar Bij Katrien en weer terug. Ouderen, scholieren van het Van Maerlant College, de Bossche Vakschool en iedereen die zin heeft in een wandeling loopt met ons mee. Een gezellig babbeltje, een frisse neus en wat beweging. En natuurlijk stoppen we voor een lekker kopje koffie Bij Katrien."

Inge Hulsebosch

welzijnscoördinator Van Neynsel Antoniegarde,
i.hulsebosch@vanneynsel.nl



PRKEORD

Wat wil jij nog kwijt?

Van Neynsel
Gepubliceerd door Annelieke de Man [?] · 20 april om 07:36 ·

De nieuwbouw van de Zuiderschans komt steeds dichterbij: 80 sociale huurappartementen voor ouderen, woonruimte voor 44 ouderen met dementie én een ontmoetingsplek voor bewoners en ouderen uit de wijk! Stiekem best een beetje trots.



BD.NL
Zuiderschans Den Bosch wordt iets compacter
DEN BOSCH - Het nieuwe woon- en zorgcentrum Zuiderschans wordt iets...

Over deze website

Volg ons!

Wat gebeurt er op social media? Wil je op de hoogte blijven? Volg ons dan op Facebook: www.facebook.com/VanNeynsel



INGEZONDEN BRIEF

Medewerkers van Van Neynsel zetten zich dagelijks in om bewoners en cliënten een fijne dag te bezorgen. Dat het daar niet bij blijft, dat blijkt wel uit deze ingezonden brief.

Dankbaar en trots op mijn collega's

19 maart 2019 - DUBBELKL!K heeft vandaag weer een bijeenkomst in Antoniegaarde. Anton, een buurtbewoner die zich vaak eenzaam voelt, was ook weer van de partij. En we mochten twee nieuwe lieve ouderen ontmoeten die de moeite hadden genomen om vandaag mee te doen: nieuwe mensen ontmoeten en wie weet vinden ze een KL!K. Nieuwsgierig naar wie ze zouden aantreffen gingen ze het avontuur aan.



Tot we na een half uur merkten dat Paul, vrijwilliger van DUBBELKL!K, zich niet goed voelde. Direct het servicepunt van Antoniegaarde gebeld, en we kregen Hermien aan de lijn. Zij schakelde direct zorgmedewerkers in, die onmiddellijk bij Paul aanwezig waren. Top en alert allerlei testen gedaan, bloeddruk gemeten en de spoedlijn van de huisarts van Paul gebeld. De verzorgenden/verpleegkundigen weken niet van Pauls zijde. Paul bleek een TIA te hebben en moest met spoed naar het ziekenhuis, de ambulance was al onderweg. Het gaat nu weer goed met Paul, mede door de snelle zorg van de collega's.

Waarom schrijf ik dit?

Omdat ik een warm bad wil geven aan de ongelofelijk lieve collega's van Antoniegaarde, die Paul zo goed hebben geholpen. Een warm bad voor HERMIEN, YVONNE, MARJOLEIN EN JEANNE! Dames, jullie zijn topkanjers en ik ben zo trots dat ik jullie collega mag zijn.

Josée Potters
DUBBELKL!K

PUZZELtijd

M	G	A	D	D	I	M	K	E	I	Z	U	M	B	S
L	U	M	I	Z	I	N	G	E	N	G	J	L	B	N
E	U	Z	R	E	Z	R	O	T	N	D	A	A	V	A
T	S	I	I	E	I	P	I	I	R	D	S	N	O	A
S	K	R	G	E	T	N	R	G	M	A	O	T	L	R
M	M	O	E	R	K	E	O	U	E	T	Z	O	K	I
U	P	A	E	K	I	T	Z	M	E	N	M	O	S	N
R	G	D	R	V	J	I	H	N	R	U	T	N	M	S
D	E	I	S	T	E	I	B	E	I	A	R	L	U	T
N	B	S	T	K	L	A	R	D	R	O	H	A	Z	R
T	A	U	O	A	L	A	O	T	O	A	R	D	I	U
P	C	E	K	K	A	P	P	K	S	E	P	D	E	M
D	H	I	J	K	E	R	K	M	U	Z	I	E	K	E
E	S	R	E	G	N	I	Z	E	E	M	N	R	U	N
B	L	A	A	S	I	N	S	T	R	U	M	E	N	T

Band
Muziekinstrument
Zingen
Optreden
Notenbalk
Gitaar
Dirigeerstokje
Orkest
Koor
Toonladder
Trompet
Muziektherapeut

Podium
Dirigent
Gitaar
Bas
DJ
Meezingers
Muziekmiddag
Concert
Paasviering
Kerkmuziek
Harmonie
Muzikant

Bladmuziek
Snaarinstrument
Blaasinstrument
Strijkers
Bach
Mozart
Rieu
Dansen
Smartlap
Drumstel
Volksmuziek



Lost u deze Woordzoeker op?

Stuur uw inzending vóór 6 juli 2019 naar communicatie@vanneynsel.nl en maak kans op een tegoedbon ter waarde van € 22,50, te besteden bij de Grand Cafés van Van Neynsel. Over de uitslag kan niet worden gecorrespondeerd. De winnaar ontvangt persoonlijk bericht.

Colofon

Redactie:

Annelieke de Man
Tjanne Hartman
communicatie@vanneynsel.nl

Aan dit nummer werkten verder mee:

Nancy Boere, Tom Manders, Peter van der Elst, Martin Rovers, Annemarie Kosse, Helmi van Tongerlo, Ingrid Wijnands, Inge Hulsebosch, Thea Bongers, Karin de Laat en Josée Potters.

www.vanneynsel.nl