

Ergotherapie bij Demente Ouderen en hun Mantelzorgers Aan Huis (EDOMAH)

Speciaal voor dementerende ouderen en hun mantelzorgers is binnen de ergotherapie het programma EDOMAH ontwikkeld.

Als er mensen zijn voor wie EDOMAH zinvol is kan er altijd worden doorverwezen naar de ergotherapeuten van Van Neynsel. Daarom is het belangrijk dat medewerkers op de hoogte zijn van dit programma.

Wat houdt het EDOMAH programma in?

De ergotherapeuten houden zich bezig met de vraag: op welke manier is het mogelijk dat de oudere met dementie zo lang mogelijk voor hem betekenisvolle handelingen kan blijven uitvoeren? Hoe wordt de mantelzorger zoveel mogelijk ontlast?

Hoe werken wij?

De EDOMAH behandeling vindt thuis plaats. Dat is de vertrouwde en bekende omgeving. Om zo goed mogelijk aan te kunnen sluiten bij de oudere en diens mantelzorger zijn de volgende stappen nodig:

1. Een gesprek met de oudere en de mantelzorger over activiteiten die beiden belangrijk vinden om te doen. Dit zal vaak gaan over welke taken en rollen men had, wat er nu anders is, waar men tegen aanloopt en wat dat voor hen betekent.
2. Een gesprek met alleen de mantelzorger over hoe het gaat, wat veranderd is en wat de mantelzorger belangrijk vindt.
3. Een of meerdere observaties van handelingen die de oudere gewend is te doen. Om na te gaan wat goed gaat, wat lastig is of niet lukt en zo een indruk te krijgen waardoor dit veroorzaakt wordt en waar mogelijke aangrijpingspunten liggen voor compensatie.
4. In kaart brengen van de omgeving waar de activiteiten plaatsvinden. De ergotherapeut is gespecialiseerd in het adviseren van mogelijke aanpassingen, ook met het oog op **veiligheid**.
5. Gezamenlijk wordt bepaald aan welke doelen gewerkt gaat worden, wat de knelpunten zijn en waar de prioriteiten liggen.
6. De aandacht kan liggen op het aanpassen van de omgeving, het aanleren van strategieën of coachen van de mantelzorger. Er wordt gewerkt aan het verbeteren van vaardigheden van de oudere en de mantelzorger. Mogelijke oplossingen worden praktisch uitgetoet.

Ergotherapeuten Judith Steinmetz en Mireille Bressers zijn gespecialiseerd in het EDOMAH programma. Voor meer informatie kan er contact worden opgenomen met Judith Steinmetz (Ergotherapeut) J.Steinmetz@vanneynsel.nl of telefoon 06-11517195 en Mireille Bressers (Ergotherapeut) M.Bressers@vanneynsel.nl of telefoon 06-30967253.