

d'n Hendrick

Heel lang geleden, in 1345, stichtte Hendrick Van Neynsel het Neynsels Gasthuis en bood opvang aan dertien arme vrouwen. Nu, honderden jaren later, vinden vele ouderen in Den Bosch en Vught een fijne woonplek, liefdevolle zorg en de leukste activiteiten bij van Neynsel. En Hendrick? Hendrick Van Neynsel leeft voort in de gepassioneerde werknemers en vrijwilligers van Van Neynsel. Zijn naam siert nog altijd onze gevels.



02 Van Neynsel de Grevelingen
Wij zijn trots op onze locaties en zetten deze graag in het zonnetje

Mijn dag bij Van Neynsel 03
Wat komt er kijken bij het werk van een Specialist Ouderengeneeskunde. Maak kennis met Ceciel Coffeng.



04

Passie

Een aquarium, de mensen worden er rustig van.



06

Van Neynsel voor jou

Fit zijn en blijven!



Jack Jansen
bestuurder Van Neynsel

Alsjeblief, de tweede editie van d'n Hendrick. Een krant waarin iedereen kan lezen wat er zoal speelt bij Van Neynsel. En dat was heel wat in de afgelopen periode. We zetten samen een nieuwe koers uit, troffen voorbereidingen voor de Expeditie die na de zomer start ... En ondertussen snuffelden en snotterden we ons door de griepgolf heen.

Begin voorjaar was Nederland maar liefst 17 weken in de ban van de griep. Ook bij ons hakte dat er behoorlijk in en we waren regelmatig onderbezet. Alle respect voor onze medewerkers die met bewonderenswaardige flexibiliteit en inzet ervoor zorgden dat onze bewoners daar niets van merkten en alle aandacht kregen die ze verdienen. Petje af!

Nog meer aandacht voor welbevinden

Hopelijk brengen de zomermaanden de energie om samen met Van Neynsel fris en enthousiast op Expeditie te gaan. Zo noemen we de omslag die onze organisatie maakt, waarbij de focus verschuift van Zorg naar Welbevinden. Pas op, die zorg is en blijft professioneel en van de allerhoogste kwaliteit. Maar we gaan onze zorg verder verbeteren door onze bewoners en cliënten breder te benaderen. Met nóg meer aandacht voor hun welzijn en voor leuke, uitdagende dagbesteding. Nóg meer aandacht voor lekker eten en prettig wonen, in alle vrijheid. Daar gaan we na de zomer onze medewerkers in trainen.

Gezond boerenverstand

Iedereen krijgt zo'n training van een aantal dagdelen. Elk team geeft zelf aan wanneer het daaraan toe is. Als mensen teveel stress ervaren of als er teveel collega's ziek zijn, staat je hoofd nu eenmaal niet naar een training. Vandaar dat het team zelf beslist wanneer het aan de slag gaat. Kwestie van gezond boerenverstand. Dat is overigens ook een van de thema's in de training. We helpen onze mensen hun gezonde boerenverstand te gebruiken, zodat ze als professionals meer de eigen regie kunnen en durven nemen om te doen wat goed is voor het welbevinden van onze cliënten.

Geluk brengt geluk

Meer aandacht voor welbevinden leidt tot gelukkigere cliënten. Medewerkers die daarin hun eigen verantwoordelijkheid mogen nemen, vinden hun werk leuker en zijn dus eveneens gelukkiger. Het een versterkt het ander en zo brengen we het balletje aan het rollen.

Ik wens iedereen een heel gelukkige zomer. Geniet ervan met degene die je lief is!

MIJN DAG BIJ VAN NEYNSSEL...

Een inkijkje in de dagelijkse praktijk van één van onze verzorgenden, behandelaars, collega's van de ondersteunende diensten of vrijwilligers. Wat komt er zoal kijken bij het werk van deze persoon? Dit keer specialist Ouderengeneeskunde Ceciel Coffeng.

Door: Fridy Latijnhouwers

Het is voor Ceciel een drukke dag. "Dat is eigenlijk elke werkdag wel zo. En dat geeft me veel voldoening. Ik ben één van de artsen en werk drie dagen in de week. Ik zie en spreek dan heel veel mensen. Verpleegkundigen, verzorgenden, collega's, basisartsen, familieleden én natuurlijk bewoners. Ik houd van het menselijk contact. Ik vind het mooi om mensen te helpen. En dat betekent niet altijd dat je mensen per se beter maakt. Regelmatig begeleid ik mensen die gaan overlijden. Goed afscheid nemen van het leven verdient alle aandacht. Zeker voor mensen met dementie is het belangrijk dat ik goed contact met familie heb om de wensen van de bewoner toe te passen aan het levenseinde. Vaak hoor je achteraf dat we moeilijke beslissingen hebben moeten nemen, maar dat we er goed aan hebben gedaan."

Ceciel vervolgt: "Ik sta graag dichtbij bewoners. Ik ben aanspreekpunt voor familie en collega's. Ook woon ik regelmatig een multidisciplinair overleg (MDO) bij. We kijken dan naar meer dan alleen de gezondheid van bewoners. Het gaat om de bewoner in zijn geheel. Naast gezondheid betekent dat we ook aandacht hebben voor wonen en welzijn. Dit houdt voor sommigen bijvoorbeeld in dat we kijken hoe iemand mee kan doen met sociale activiteiten. Omdat juist dat is wat hem of haar gelukkig maakt. Bij een ander staat weer stemming op de voorgrond. Samen met de verzorging, familie en paramedici stemmen we dan af wat we kunnen doen zodat iemand zich weer beter gaat voelen. Een andere manier van benaderen kan bijvoorbeeld helpen."



Ceciel in gesprek met een bewoonster.

EVEN KENNISMAKEN

Naam: Ceciel Coffeng
Geboren: 33 jaar geleden
Familie: echtgenoot Laurens en dochter Eline (1 jaar)
Hobby: in de natuur zijn op welke manier dan ook

Soms zijn er lichamelijke klachten en schrijf ik een behandeling of medicijnen voor."

Ceciel benadrukt dat ze altijd met warmte en liefde naar bewoners kijkt. "Zij zijn voor mij leidend. Protocollen en sjablonen helpen zeker bij het bieden van goede en verantwoorde zorg. Ik vraag me daarbij ook altijd af: wat past het beste bij deze bewoner? Dat neem ik mee in de adviezen die ik geef."

Van Neynsel De Grevelingen

Van oorsprong is De Grevelingen een huis voor ouderen uit het voormalig Nederlands-Indië. Het monument in de tuin onderstreept de bijzondere band die bestaat met mensen uit deze Nederlandse kolonie. Hoewel er steeds minder mensen met deze achtergrond wonen, is van de Indische sfeer nog altijd iets te proeven. Bewoners van De Grevelingen, het Indië-huis, zoals vele mensen het nog noemen, vormen een harmonieuze, multiculturele samenleving.



Hoofd moestuin

De heer Van Oijen, een van onze bewoners, zorgt bij Van Neynsel Eemwijk voor de moestuintjes, met liefde! Hij neemt zijn taak zeer serieus. Vandaar dat hij door de woning is uitgeroepen tot Hoofd moestuin.



Met trots draagt de heer Van Oijen zijn badge iedere dag.

WIJ ZOEKEN MEDEWERKERS IN DE ZORG

Een warm zorghart is belangrijker dan ervaring en opleiding
Heb je altijd al in de ouderenzorg willen werken, wil je kennis en vaardigheden op dit gebied ontwikkelen en meteen een salaris verdienen? Sta je open voor een nieuwe uitdaging? Dan zijn wij op zoek naar jou! Bij Van Neynsel geloven we dat alleen gepassioneerde medewerkers met een groot hart voor ouderen kunnen zorgen voor een prettige omgeving waar onze bewoners zich thuis voelen. Daarom bieden we iedereen die overweegt een overstap naar de zorg te maken de unieke kans om na een kort opleidingstraject direct aan de slag te gaan met en voor ouderen.

Meer weten?

Neem contact op met Nancy Boere, onze recruiter. Zij gaat graag met jou in gesprek. Je kunt haar iedere dag, behalve woensdag, bereiken op 06 - 211 905 62.

Nancy Boere





Fotografie: Raphaël Drent

Elke vrijdag rijden Wil en Mien vanuit hun woonplaats Sint-Michielsgestel naar Den Bosch. Dat doen ze al vijftien jaar, vrijwillig. Want daar, bij Van Neynsel Eemwijk, staan zes aquariums vol visjes en plantjes op hun te wachten. Die willen vers water, een schoon huis en eten. Vissen zijn hun passie. Wil: "En de mensen hier worden er rustig van."

"We zijn gewoon helemaal gek van vissen", zegt Wil. "Dat gaat ver hoor, ik heb zelfs tatoeages van vissen op mijn arm." En inderdaad, als Wil zijn shirt omhoogschuift komen er een paar kleurige exemplaren tevoorschijn. "We moeten hem soms stoppen om over vissen te praten, anders blijft-ie erover doorgaan", lacht Mien, die zelf ook helemaal thuis is in de vissenwereld. Ruim vijftien jaar geleden werden de twee lid van aquariumvereniging Daphnia. Mien is inmiddels erelid, omdat ze al jaren verantwoordelijk is voor de bibliotheek van de vereniging. En via diezelfde aquariumvereniging zijn ze bij Van Neynsel terechtgekomen. Wil: "Eemwijk had toen één aquarium staan. Daar hadden ze niemand meer voor. Dus toen werd ik aangewezen. En ik zeg moeilijk nee, haha."

Van boos naar rustig

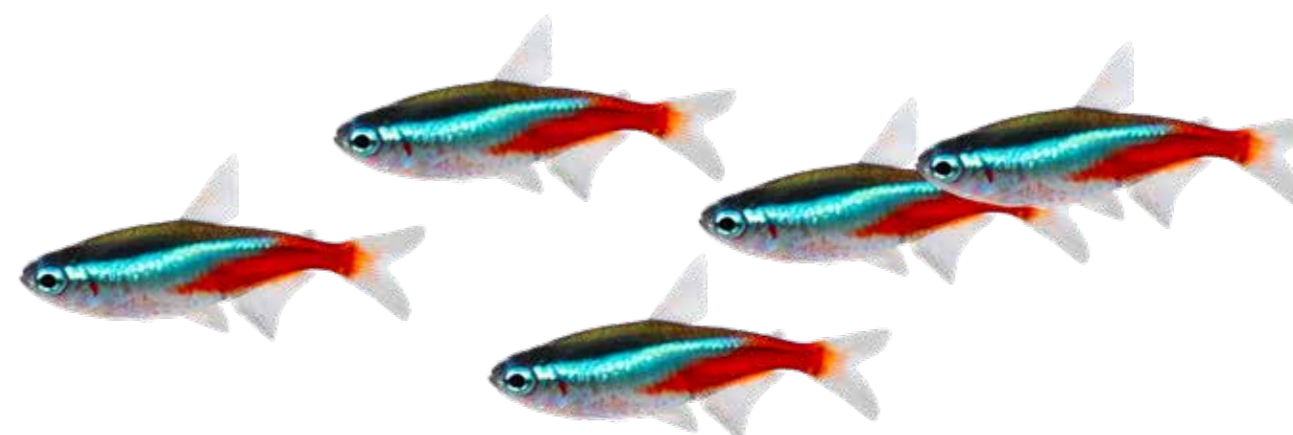
"Wil en Mien zorgden ervoor dat het aquarium er weer piekfijn uitzag, ook naar tevredenheid van de activiteitenbegeleiding van Van Neynsel. Dus of er niet nóg een aquarium bij kon komen? En nog één? Wil: "Nu hebben we zes bakken door het hele huis staan." De bewoners genieten ervan. Mien: "Je blijft ernaar kijken. Een van de bewoners die wel eens onrustig is, kan alleen al door het kijken naar alles wat er gebeurt in het aquarium, weer de rust vinden. En andere mensen vinden het gewoon leuk om te zien wat voor visjes erin zitten." De vissen en plantjes die in de aquariums zitten hebben ze zelf uitgezocht. Stiekem nog een hele wetenschap, want alles moet goed op elkaar zijn afgestemd. Wil: "Eigenlijk maak je een stukje natuur na. Zoals de visjes en plantjes in het wild leven, diezelfde soorten moeten ook bij elkaar in een aquarium."

Medicijnpotjes

Bij alle bakken staan kleine medicijnpotjes met daarop de dagen van de week. In elk potje zit een afgemeten hoeveelheid visvoer. Terwijl Wil de bakken schoonmaakt en ze van vers water voorziet, gaat Mien op pad om overal het visvoer bij te vullen. Mien: "Dat is handig voor de verpleging. Die hoeven dan niet bij te houden of iemand de vissen al eten heeft gegeven. En er kunnen ook geen fouten gemaakt worden met

de hoeveelheid voer. Ze hoeven alleen maar het potje om te gooien." Elke vrijdagochtend zijn ze er druk mee. Wil en Mien kunnen er uren over doorpraten. Over waterfilters, zoenvisjes, plantjes die geknipt moeten, speciale stofzuigertjes om vissenpoep op te ruimen en meer. Na vijftien jaar de aquariums te hebben verzorgd hebben ze veel geleerd. Maar hoe lang denken ze hier nog mee door te gaan? Wil, zonder enige twijfel: "We blijven het doen zolang we kunnen."

"Eigenlijk maak je een stukje natuur na"



VAN NEYNSSEL VOOR JOU

Van Neynsel ondersteunt medewerkers om fit te zijn én blijven. "Dat doen we bewust", vertelt P&O adviseur en preventiedeskundige Adrienne Schevers. "Werken in de zorg is leuk en waardevol. Daarom is het belangrijk dat medewerkers goed voor zichzelf zorgen. Alleen dan kun je goed voor een ander zorgen. We zien echter dat veel mensen die in de zorg werken, zichzelf juist vaak wegcijferen. Daarom bieden we medewerkers graag extra ondersteuning."



V.l.n.r.: Gerty Trikels, Silvia van Bortel, Annemieke van Dam, Adrienne Schevers en op de voorgrond Zijla Forutaan

Adrienne legt uit hoe Van Neynsel dat doet. "Iedere medewerker heeft een individueel opleidingsbudget. Mensen mogen het geld besteden aan het opdoen van nieuwe kennis

en het werken aan hun vitaliteit. Iedereen mag zelf bepalen of en hoe ze gebruik maken van dit budget. We leggen niemand wat op. Dat werkt niet, denk ik. We reiken wel ideeën aan. Zo kunnen mensen zichzelf inschrijven voor bijvoorbeeld workshops om te stoppen met roken, om te gaan met overgangsklachten, meer te bewegen met een smartwatch én af te vallen."

Inspiratie

Van Neynsel biedt medewerkers ook inspiratie om aandacht te hebben voor een gezonde levensstijl. "Tijdens de Vitaliteitsweken, die we vorig jaar organiseerden, werden medewerkers bijvoorbeeld getraakteerd op fruit in de pauze, konden ze

ontspannen in een massagestoel, deelnemen aan fitnessoefeningen en een eenvoudige preventiescreening doen. Zo'n 80 medewerkers deden in november een uitgebreidere screening. Zij kregen aan de hand van de uitslagen (die alleen de werknemer ontvangt, red.) tips hoe ze kunnen werken aan hun gezondheid. We zien dat mensen het leuk en goed vinden om aandacht te hebben voor hun eigen gezondheid." Teamcoach Gerty Trikels is één van hen. "Tijdens een teamoverleg gaf ik de tip om het opleidingsbudget te gebruiken. Toen gaf een collega aan dat ze de workshop voor afvallen wilde gaan volgen. Uiteindelijk hebben we ons met vier collega's ingeschreven voor deze workshop. Hoewel het een individueel programma is, kunnen we elkaar wel helpen. Dat is leuk. We zullen zeker lol hebben met elkaar. Het is ook fijn om aandacht te hebben voor jezelf. Het is mooi dat mijn werkgever me die kans biedt."

Aspergetaartjes

Van Neynsel heeft lekker eten & drinken hoog in het vaandel staan. Daarom een lekker recept voor thuis.

Bijgerecht | 2 personen

300gr asperges
1/2 theelepel mosterd
1/4 dl roomcuisine of koksroom
15 gr boter
25 gr geraspte pittige kaas
15 gr bloem 1 eidooier, losgeklopt
3 a 4 plakjes bladerdeeg



- Schil en kook de asperges in 10 min gaar, afhankelijk van de dikte, in water met wat zout
- Afgieten (kookvocht bewaren) en in stukjes snijden
- Oven voorverwarmen op 200 graden
- Vier vlaaivormpjes of cupcake vorm invetten en bekleden met bladerdeeg
- Gaatjes in de bodem prikken en 10 minuten bakken

- Ondertussen de boter smelten, bloem toevoegen, glad roeren en ¼ liter van het aspergevocht toevoegen
- 10 minuten zachtjes laten koken, roux
- Mosterd, dze helft van de kaas, eidooier, room en asperges erdoor scheppen en over de taartbodems verdelen
- Bestrooien met de rest van de kaas en in ongeveer 8 minuten op 220 graden goed bruinbakken

Ans Roefs, Van Neynsel Boswijk



DAT GAAT NAAR DEN BOSCH TOE...

De Marechaussee op de koffie bij Van Neynsel Antoniegarde

Tien managementleden van de Koninklijke Marechaussee Brigade Zuid waren op 13 april op bezoek bij bewoners van Antoniegarde aan de Bossche Zuid-Willemsvaart. 's Middags wandelden zij samen naar de Sint-Jan. Daarna dronken zij aan de Parade een lekker kopje koffie, met uiteraard een Bossche bol. Het was een super leuke dag! Bewoners kregen 'extra aandacht van mensen die zij normaal niet ontmoeten'. Twee werelden, die doorgaans strikt gescheiden zijn: handhaving van wet- en regelgeving door marechaussee en persoonlijke zorg en aandacht in de zorgsector, kwamen bij elkaar.

Robin Gerbrands, welzijnscoördinator



Van Zorg naar Welbevinden

"Bewoners genieten van de zorg en liefde die ze kunnen geven"

Van Neynsel is nauw betrokken bij het welbevinden van bewoners en cliënten. Onze medewerkers bieden hen elke dag de zorg en aandacht die maakt dat ze een fijne dag hebben. Daarbij is ons uitgangspunt dat ieder mens uniek is en dus eigen wensen en mogelijkheden heeft. We zoeken daarom altijd naar een persoonlijke oplossing op het gebied van zorg, aandacht en activiteiten.

Door: Fridy Latijnhouwers



Nicole van der Pasch, EVV-er (Eerst Verantwoordelijke Verzorgende) van woning 7 van Van Neynsel Boswijk, legt uit wat die ambities in de praktijk betekenen. "Onlangs hebben alle medewerkers een vervolgscholing gevolgd om meer inzicht te krijgen in de leefwereld van mensen met dementie. Natuurlijk weten verpleegkundigen en verzorgenden waar ze op moeten letten, maar tijdens deze verfscholing kregen alle medewerkers, van zorg tot en met schoonmaak, heldere uitleg over deze ziekte. Met de voorbeelden en tips die we kregen kunnen we nog beter inhaken op onverwachte reacties van bewoners. En hoe je de bewoners centraal stelt in de 'zorg' en aandacht die je ze geeft. Tijdens zes modules kwamen allerlei thema's aan bod. Ook zagen we documentaires met prachtige voorbeelden van initiatieven om leuke activiteiten te bieden."

Inspiratie

Nicole en haar collega Trudy waren oprecht geraakt door de geboden inspiratie. Nicole: "Vooral het voorbeeld van een eenvoudige kinderkamer sprak ons enorm aan. Je zag hoe bewoners genoten van de zorg en liefde die ze de poppen konden geven. We dachten: dat willen we ook bij Boswijk realiseren. Natuurlijk op onze eigen manier, zodat het past binnen de mogelijkheden van onze locatie én aansluit op de wensen van onze bewoners. Onze teamcoach vroeg ons een plan en presentatie te maken om te laten zien hoe we het wilden aanpakken. Dat hebben we gedaan. We kregen al snel groen licht én een bijdrage uit het potje Trots en Waardigheid om met de plannen aan de slag te gaan."

Volop in gebruik

Trudy en Nicole vonden nog wat extra sponsors en verzamelden in hun

vrijtijd tal van spullen om een kinderkamer in te richten. "We gingen naar kringloopwinkels, speurden Marktplaats af en kregen heel wat kleertjes, luiers en andere spullen gratis aangeboden. Alleen dat al was bijzonder om mee te maken. Mijn man, die timmerman is, heeft ook op vrijwillige basis mee geholpen om de kamer goed en veilig in te richten. Zonder zijn hulp was het echt niet gelukt."

Inmiddels is de kamer al volop in gebruik. "We zien dat veel bewoners in de kamer komen en genieten van de zorg voor de poppen. Zo is er een vrouw die vroeger kraamverzorgster was. Zij komt vaak 's nachts zorgen en redderen. Dat geeft haar veel voldoening. En laatst zag ik een mijnheer lopen achter de kinderkamer. Ook hij genoot zichtbaar. En zelfs kleinkinderen spelen regelmatig in de kinderkamer. Dat maakt dit een bijzonder project. Het heeft ons heel wat werk en uren gekost om het allemaal voor elkaar te krijgen, maar we zijn trots en blij met het resultaat."





FAN VAN VAN NEYNSEL

“Wij wonen in de binnenstad van Den Bosch en gaan regelmatig naar de sociëteiten van Van Neynsel. Na afloop blijven we dan meestal een hapje eten. Het is er altijd gezellig en we vinden het personeel zo vriendelijk.



Links op de foto Mevrouw Van Liempt en rechts mevrouw Promt

"Ik ben er echt even uit als ik naar De Taling ga!", mevrouw Promt

We bezoeken met veel plezier Van Neynsel Eemwijk en De Grevelingen, maar stiekem voelen we ons het meeste thuis bij Van Neynsel De Taling. Al jaren zijn we daar vaste ‘gast’. Ooit begon het met bezoeken van kennissen die er woonden. En vanaf dat moment bleven we gaan. Vanuit de KBO worden we ook vaak geattendeerd op de activiteiten van Van Neynsel.



Fanatiek als we zijn proberen we zo veel mogelijk mensen enthousiast te maken. Dit is toch veel leuker dan stilzitten?! Als het even mee zit vind je ons binnenkort ook iedere dinsdagmiddag bij het Kienen.”

Mevrouw Promt en mevrouw Van Liempt

PUZZEL VAN NEYNSEL



D	S	C	H	O	L	I	N	G	S	P	A	N	N	E	N	D
R	N	A	D	E	N	K	E	N	O	P	D	R	A	C	H	T
I	D	O	V	E	R	W	I	N	N	I	N	G	V	U	U	R
N	O	N	E	T	X	S	O	R	I	G	I	N	E	E	L	P
K	E	T	O	E	G	A	N	E	T	R	A	I	N	I	N	G
E	N	D	P	N	E	M	T	O	E	K	O	M	S	T	D	I
N	Z	E	L	F	R	E	D	Z	A	A	M	H	E	I	D	T
I	E	K	E	D	E	N	E	F	A	V	O	N	T	U	U	R
N	X	K	I	U	E	S	K	I	C	R	E	A	T	I	E	F
I	P	I	D	R	D	T	K	T	V	E	R	S	T	A	N	D
T	E	N	I	V	S	U	E	U	I	T	D	A	G	I	N	G
I	R	G	N	E	C	R	N	A	F	S	P	R	A	K	E	N
A	I	S	G	N	H	E	I	O	V	E	R	L	E	V	E	N
T	M	R	E	E	A	N	W	I	J	Z	I	N	G	T	I	P
I	E	E	B	A	P	R	O	E	V	I	N	G	S	P	E	L
E	N	I	E	U	W	S	G	I	E	R	I	G	T	E	A	M
F	T	S	A	M	E	N	W	E	R	K	E	N	S	N	E	L

Los jij de puzzel op? De woorden zijn horizontaal, verticaal en diagonaal (ook achterstevoren) geplaatst. Stuur je inzending vóór 21 augustus 2018 naar communicatie@vanneynsel.nl en maak kans op een tegoedbon ter waarde van €22,50, te besteden bij één van de Grand Cafés van Van Neynsel. Over de uitslag kan niet worden gecorrespondeerd. De winnaar ontvangt persoonlijk bericht van Van Neynsel.

Aanwijzing	Initiatief	Scholing
Afspraken	Nadenken	Snel
Avontuur	Nieuwsgierig	Spannend
Beproeving	Ontdekken	Spel
Creatief	Ontdekkingsreis	Team
Doen	Opdracht	Tip
Drinken	Opleiding	Toekomst
Durven	Origineel	Training
Eten	Overleven	Uitdaging
Experiment	Overwinning	Verstand
Fit	Samensturen	Vuur
Gereedschap	Samenwerken	Zelfredzaamheid

COLOFON

Redactie:

Annelieke de Man
Karen Jansen
communicatie@vanneynsel.nl

Aan dit nummer werkten verder mee:

Robin Gerbrands,
Marie-José Hünneinan,
Fridy Latijnhouwers,
Ans Roefs, Denise Smits,
Ton Manders.

www.vanneynsel.nl

